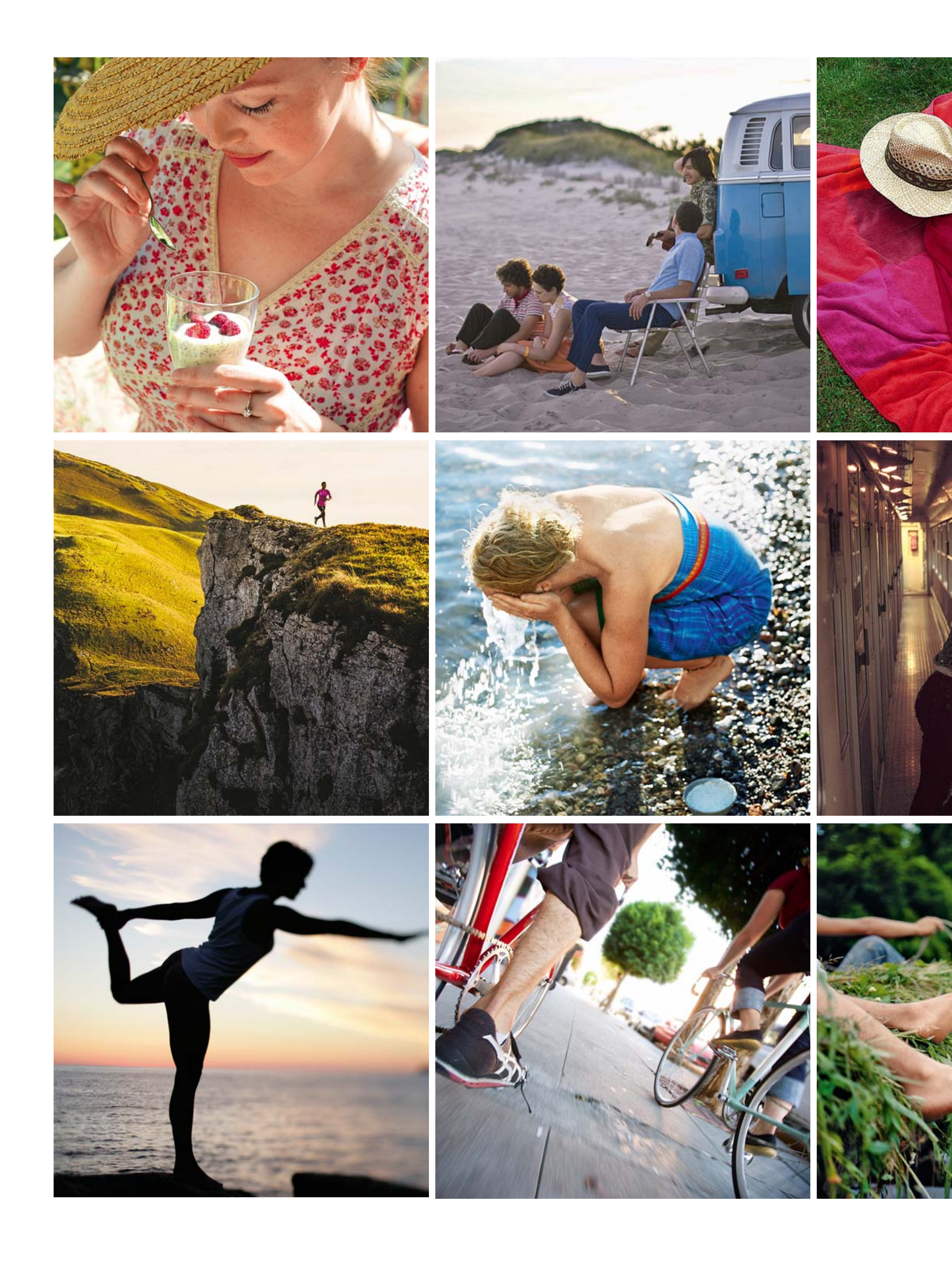
POUR VIVRE HEUREUX VIVONS

CURIEUX !













ON THE ROAD !

C'est, bien sûr, ce fameux livre de Jack Kerouac écrit sur un rouleau de 40 mètres de long, recueil culte de toute la génération contre-culture, prémices du mouvement hippie des années 60. C'est aussi pour tout un chacun, l'histoire de virées entre copains, en famille ou seul. Les moyens sont nombreux : en Camper (celui de la couv' est mon préféré !) pour bouger sans changer ses habitudes, à vélo pour se sentir libre et rapide, ou à pied, histoire de prendre le temps de la découverte.

Après vient le matériel ! Vous trouverez dans ce catalogue ce qui peut vous accompagner dans votre quête du bon, de l'élégant et de l'essentiel. Des produits exclusifs dessinés par nos équipes ou dénichés dans le monde pour vivre à vos côtés ces moments uniques. Pour que vos week-ends durent comme plusieurs semaines. Pour reprendre pied dans la nature après une vie de bureau hors sol. Pour apprécier de se perdre et aller vers l'inconnu car selon Kerouac « la vie est une série de détournements réguliers ».

Bonne route et bon voyage !

Antoine Lemarchand
Président

Tendance
DEUX-ROUES

Avec 3 millions de vélos vendus en France en 2012, la circulation douce a de beaux jours devant elle. Et vous, préférez-vous le fixie (vélo à pignon fixe né chez les coursiers new-yorkais), le vélo à assistance électrique, le vélo vintage, le vélo hollandais ou le vélo pliant ?



1 ~ KLAXON
La poire à presser pour faire "pouet" comme les klaxons des toutes premières voitures. Tout simplement irrésistible. Existe en chrome, bleu, orange ou aubergine.
Réf. 53138410 / **Fr. 15.80**

2 ~ PONCHO ROUGE POUR LE VÉLO
{ Exclusivité N&D ! }
Doublé de coton pour un confort optimal, ce poncho spécifiquement conçu pour le vélo est doté de bords réfléchissants et de sangles à accrocher sur le guidon. Doublure en coton gris et poche intérieure avec fermeture. Zip dans les 2 sens. Nylon imperméable. En S/M et L/XL.
Réf. 53139950 / **Fr. 157.–**

ÉCLAIRAGE LUCETTA
Deux éclairages magnétiques à fixer en un clic sur le vélo. Une fois arrivé, il suffit de les aimanter ensemble et de les glisser dans la poche. Led blanche pour devant / rouge pour derrière. 3 modes d'éclairage : continu, clignotant lent, clignotant rapide. Fonctionne avec 2 piles CR2032 (fournies) par éclairage. Ne se subtitue pas à un éclairage réglementaire.
Réf. 53140100 / **Fr. 39.60**

3 ~ SONNETTE VINTAGE EN LAITON
{ Exclusivité N&D ! }
À fixer au guidon ou à une barre du vélo.
Réf. 53139570 / **Fr. 23.70**

4 ~ ANTIVOL
Cet antivol en silicone se compose d'une tige de fer entourée d'une fibre résistante pour une protection renforcée. L. 62 cm – Ø antivol : 1,2 cm – Ø câble fer : 0,5 cm. Poids : 250 g.
Réf. 53139740 / **Fr. 31.60**



KICKBIKE

Mais quel est donc ce drôle de véhicule à mi-chemin entre la trottinette et le vélo ? Son ancêtre est né en Finlande à la fin du XIXe siècle. Dans les années 50, le kicksled réapparaît pour se transformer en véritable sport national ! Jusqu'au jour où le champion de kicksleding, Hannu Vierriko, a l'idée de remplacer les lames par des roues pour pouvoir aussi s'entraîner en été : le kickbike était né. Un nouveau sport à découvrir de toute urgence. Entre la course et le vélo, il se pratique tranquillement pour les amateurs de balade, comme moyen de transport au quotidien ou en mode course pour les plus sportifs. Pour se lancer rien de plus simple : un pied sur la plateforme et l'autre sur le sol pour se propulser. L. 158 cm - H. du guidon : 103 à 107 cm. Poids (sans béquille et garde-boue) : 10 kg. Charge max. : 120 kg.

Réf. 53139480 / **Fr. 369.–**

Rouler
UN PEU, BEAUCOUP, PASSIONNÉMENT

Le vélo, le tram, le bus ou le métro n'ont rien de nouveau.
En revanche, ce qui est nouveau et qui change la vie des citadins, c'est de pouvoir jongler entre les différents moyens de transport grâce à des réseaux communiquant les uns avec les autres.
Ces citadins qui ont aboli la notion de correspondance ont un nom : les "commuters".



SONNETTE FLEURIE
Compatible avec tous les guidons de vélo. Ø 80 mm.
1 ~ **Blanche**
Réf. 53139970 / **Fr. 20.50**
2 ~ **Rouge**
Réf. 53139980 / **Fr. 20.50**

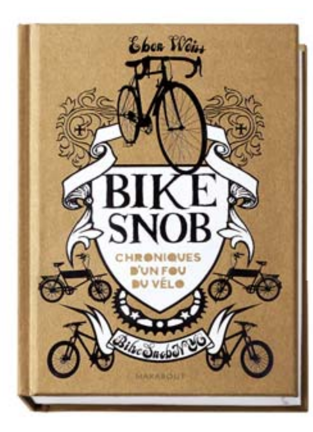
3 ~ **SONNETTE À POIS**
Compatible avec tous les guidons de vélo. Ø 80 mm. En noir ou rouge.
Réf. 53139970 / **Fr. 20.50**

HOUSSE DE SELLE MOTIFS FLEURIS
Elle s'adapte à tout type de selle de vélo de ville. En polyester imperméable.
4 ~ **Blanche**
Réf. 53140010 / **Fr. 15.80**
5 ~ **Rouge**
Réf. 53140020 / **Fr. 15.80**

6 ~ **HOUSSE DE SELLE À POIS**
En polyester imperméable.
Réf. 53140030 / **Fr. 15.80**

7 ~ **BESACE FLEURIE**
Cette besace à bandoulière est dotée d'un système de fixation universel à clipser sur un côté du porte-bagage. Pour plus de discrétion, le système de fixation est sous poche zippée. Bandes réfléchissantes. En polyester hydrofuge imperméable. Contenance : 18 l.
Réf. 53140040 / **Fr. 70.–**

8 ~ **PANIER EN OSIER**
Inspiré des paniers Nantucket emblématiques de l'île du même nom située au large de Boston, ce panier en osier est à la fois pratique et élégant. L. 12 cm - l. 7,5 cm - H. 9 cm.
Réf. 53139870 / **Fr. 63.30**



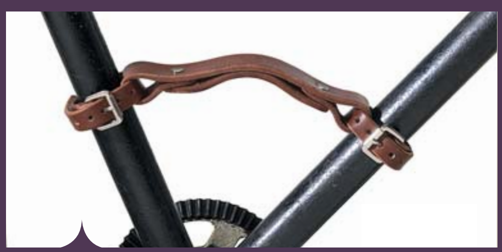


9 ~ **BIKE SNOB**
Ce livre explore sur un ton drôle et décalé tous les indispensables de la culture vélo. À conseiller à tous les fous du vélo. Éditions Marabout.
Réf. 10201210 / **Fr. 23.60**

10 ~ **PINCES EN MÉTAL POUR PANTALON**
{ Exclusivité N&D ! }
À glisser dans son sac pour protéger ses bas de pantalon du cambouis.
Réf. 53139600 / **Fr. 7.85**







POIGNÉE EN CUIR PORTE-VÉLO
{ Exclusivité N&D ! }
Fixée au bas du cadre, elle permet de soulever facilement le vélo sans se salir les mains. En cuir de vache.
Réf. 53139550 / **Fr. 23.70**

PORTE-BOUTEILLE EN CUIR POUR VÉLO
{ Exclusivité N&D ! }
Ajustable au cadre de votre vélo pour aller dîner avec style ! En cuir de vache.
Réf. 53139540 / **Fr. 27.80**



1 ~ **BESACE DE VÉLO**
{ Exclusivité N&D ! }
À l'intérieur de cette besace à fixer au guidon ou à une barre du vélo, une pochette contenant vos effets précieux peut se décrocher. En polyester 900 deniers très résistant.
Réf. 52134410 / **Fr. 63.30**

2 ~ **VIVE LE VÉLO !**
Bienvenue dans la culture vélo avec ce tour du monde des deux roues et de leurs propriétaires. Éditions Hoebeke.
Réf. 10202540 / **Fr. 44.10**

3 ~ **SERRE-PANTALON EN CUIR**
{ Exclusivité N&D ! }
Se clippe et se déclippe en un seul geste. En cuir de vache.
Réf. 53139560 / **Fr. 15.80**

4 ~ **SET DE RÉPARATION RUSTINES**
Les mythiques pièces de caoutchouc fabriquées en France depuis 1922, partenaires inséparables du Tour de France, sont de retour !
7 rustines siamoises, 4 simples, 1 tube de dissolutine et 1 râpe.
Réf. 53139900 / **Fr. 11.90**

5 ~ **MULTI-OUTILS BOIS**
{ Exclusivité N&D ! }
Tous les outils indispensables du cycliste sont réunis. Même le tire-bouchon et le décapsuleur pour la pause improvisée. Contient 5 clés allen (2, 3, 4, 5, 6), 1 tournevis cruciforme, 1 tournevis plat, 1 tire-bouchon et 1 décapsuleur.
Réf. 53139580 / **Fr. 31.60**









NATURE & DÉCOUVERTES S'ENGAGE

ACCESSOIRES DE VÉLO

SOIGNEUSEMENT SÉLECTIONNÉS

Pour favoriser la liberté de mouvement dans le respect de l'environnement, nous accompagnons tous les citadins qui, au quotidien, souhaitent circuler à vélo. En utilisant les différents moyens de transport alternatifs qui sont à leur disposition, l'exploration urbaine est encore plus simple.

NOS CRITÈRES DE CONCEPTION

- *Un style qui réunit le meilleur des inspirations vintage et de la technologie.*
- *Un large choix pour répondre à tous vos besoins (36 références).*
- *Une collection pour ceux qui intègrent le vélo dans leurs déplacements quotidiens et pas seulement les sportifs.*

LE TEMPO DE LA VILLE

À l'image du Slow Food né en Italie en 1986, il y a désormais le slow management, la slow science, le slow travel… ou même les slow cities, qui rassemblent une vingtaine de villes en Europe. Dans leur charte, pas de limitation de vitesse particulière mais des zones piétonnes, de la démocratie participative et du lien social.



SAC À DOS DOUBLE VOLUME*

{ Exclusivité N&D ! }

Du sur-mesure ! Petit ou grand rabat, il adapte sa contenance (de 14 à 17 l) à vos besoins. Compartiment pour ordinateur portable et pochette secrète accessible en enlevant une bretelle. En polyester 900 deniers très résistant.

Réf. 52133360 / **Fr. 93.60**



1 ~ **HOLSTER***
{ Exclusivité N&D ! }
Existe en bleu, taupe et sulfure.
Réf. 52133420 / **Fr. 55.–**

2 ~ **SAC À DOS 10 L***
{ Exclusivité N&D ! }
Compact et léger (300 g), sa pochette secrète est accessible en enlevant une bretelle. Boucles à fermetures aimantées et dos moussé.
Existe en bleu, taupe et sulfure.
Réf. 52133340 / **Fr. 63.30**

3 ~ **BESACE MESSAGER VOLUME AJUSTABLE***
{ Exclusivité N&D ! }
Ultra-pratique avec son ouverture rabattable pour ajuster la contenance jusqu'à 18 l, sa poche renforcée pour l'ordinateur et sa sangle-ceinture qui assure une stabilité parfaite en deux-roues.
Réf. 52133410 / **Fr. 77.80**

4 ~ **PORTE-MONNAIE MOUSQUETON***
{ Exclusivité N&D ! }
Existe en bleu, sulfure et taupe.
Réf. 52133510 / **Fr. 15.80**

5 ~ **SAC BESACE POUR ORDINATEUR PORTABLE***
{ Exclusivité N&D ! }
Porté en bandoulière ou à la main, son volume est ajustable de 11 à 13 l. Il possède un espace renforcé pour l'ordinateur.
Réf. 52133350 / **Fr. 77.80**

6 ~ **SAC À DOS 20 L***
{ Exclusivité N&D ! }
Sa poche de protection matelassée permet de glisser un ordinateur et sa pochette secrète pour cacher des objets précieux est accessible en enlevant une bretelle seulement.
Réf. 52133370 / **Fr. 77.80**

7 ~ **SACOCHE-CHARPENTIER***
{ Exclusivité N&D ! }
Inspirée de la besace des charpentiers, elle est multi-poches ! Un porte-monnaie amovible et un décapsuleur dans la boucle de réglage. Existe en bleu et taupe.
Réf. 52133330 / **Fr. 57.–**

**Composition : tissu extérieur haute résistance en polyester 900 deniers avec une induction PU imperméabilisante, polyuréthane, doublure polyester.*

NATURE & DÉCOUVERTES S'ENGAGE

BAGAGERIE ET ACCESSOIRES DE VOYAGE

SOIGNEUSEMENT SÉLECTIONNÉS

Vous rêvez de nomadisme ? Pour accompagner vos escapades proches ou lointaines, vos week-ends improvisés, vos voyages à l'autre bout du monde, nous sommes heureux de vous faciliter la vie et de vous donner tous les instruments pour partir à la rencontre des autres et du monde.

NOS CRITÈRES DE CONCEPTION

- *Des produits riches en astuces pour vivre nomade.*
- *Des matières durables pour vous accompagner dans toutes vos aventures.*
- *À vélo, à pied, en voiture, en avion : des équipements 100 % tout transport.*

Éternels NOMADES

Cela fait environ 11 000 ans que l'Homme s'est sédentarisé. Avec la révolution néolithique, nous avons appris à cultiver, élever des animaux et organiser la cité. Mais un nomade sommeille toujours en nous, heureux de partir à la découverte de l'inconnu avec pour tout bagage un sac sur le dos et quelques accessoires pour se sentir à la fois libre et autonome…



1



2

3

1 ~ **HAMAC DE VOYAGE EN TOILE DE PARACHUTE**
{ Exclusivité N&D ! }
En nylon armé toile de parachute, ce hamac ultra-résistant est muni d'une pochette intégrée qui, lorsqu'il est déplié, sert à garder à portée de main tout accessoire. L. 275 cm - l. 140 cm. En nylon. Poids : 500 g. Charge max. : 100 kg.
Réf. 52132850 / **Fr. 35.70**
Disponible en mai.

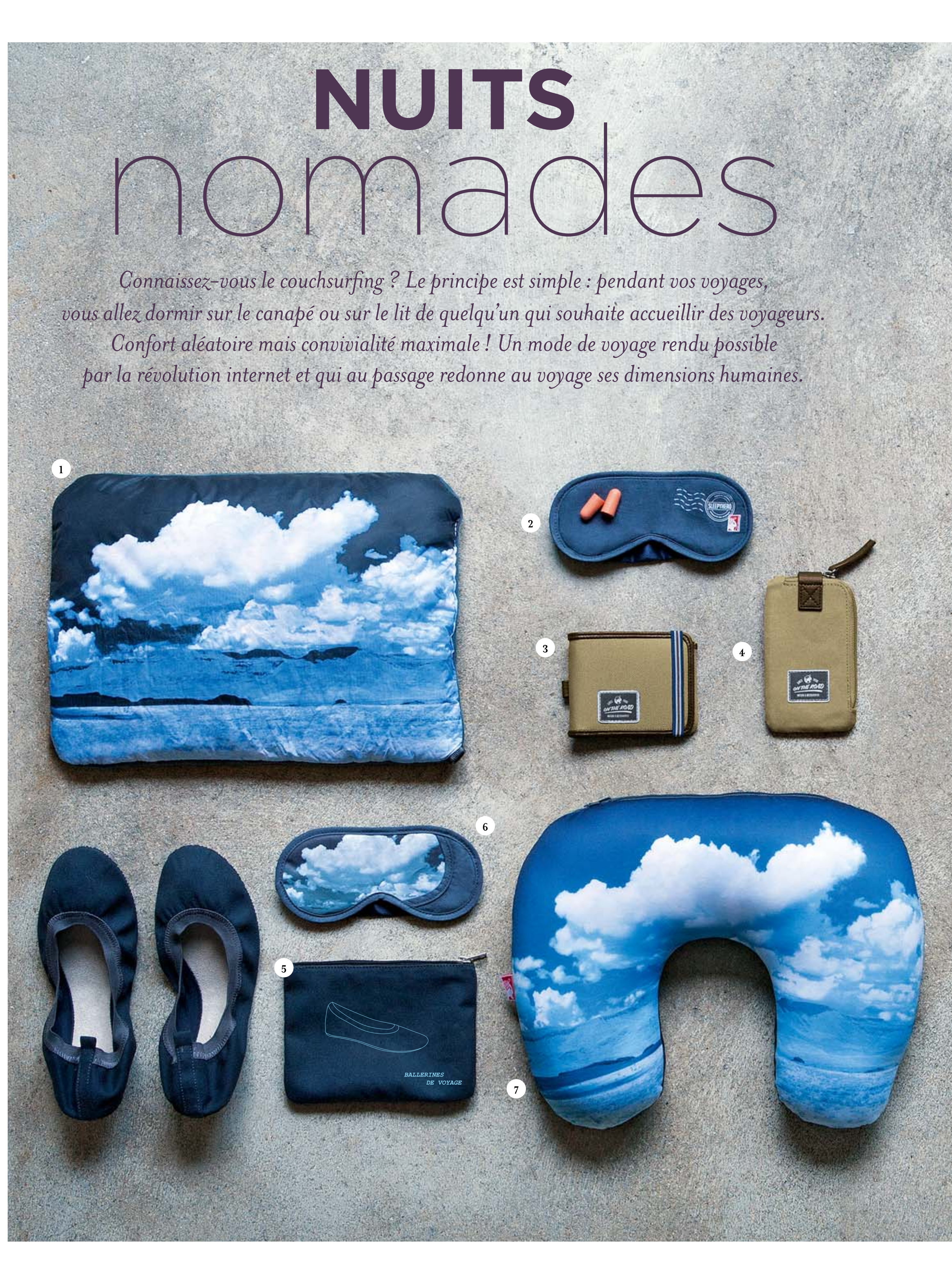
2 ~ **COUSSIN CALE-TÊTE GONFLABLE**
{ Exclusivité N&D ! }
Pour soutenir le cou et appuyer sa tête sur une surface confortable pendant les longs trajets. Housse en coton déhoussable. H. 28 cm - L. 40 cm.
Réf. 52132830 / **Fr. 20.50**

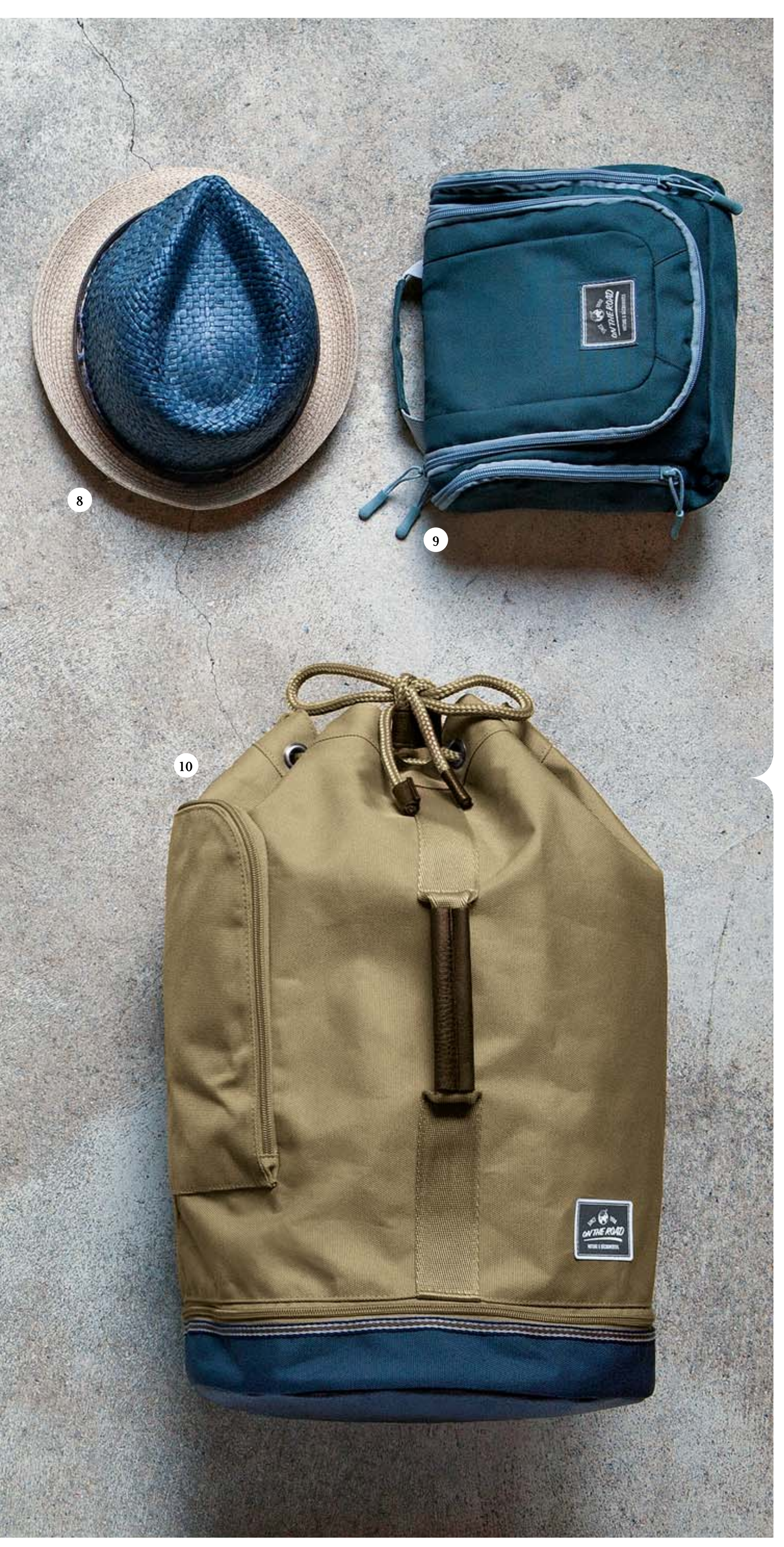
3 ~ **DRAP DE VOYAGE EN VISCOSE DE BAMBOU ET COTON**
{ Exclusivité N&D ! }
Ce drap doux au toucher en forme de sac de couchage permet de concilier confort et légèreté. Pochette de transport fournie. L. 190 cm - l. 75 cm.
Réf. 52133820 / **Fr. 47.50**



NUITS nomades

Connaissez-vous le couchsurfing ? Le principe est simple : pendant vos voyages, vous allez dormir sur le canapé ou sur le lit de quelqu'un qui souhaite accueillir des voyageurs. Confort aléatoire mais convivialité maximale ! Un mode de voyage rendu possible par la révolution internet et qui au passage redonne au voyage ses dimensions humaines.





1 ~ OREILLER GONFLABLE ULTRA-COMPACT NUAGES
{ Exclusivité N&D ! }
Très compact, il offre une face en polaire et une autre en nylon enduit PVC imperméable. Housse de rangement fournie. L. 40 cm – l. 30 cm.
Réf. 52132760 / **Fr. 21.40**

2 ~ KIT DE REPOS SLEEPY HEAD
{ Exclusivité N&D ! }
Repos garanti avec ce masque de sommeil et ces bouchons d'oreilles. En coton. L. 19 cm – H. 8 cm.
Réf. 52132650 / **Fr. 13.60**

3 ~ PORTEFEUILLE AVEC PORTE-CARTES AMOVIBLE*
{ Exclusivité N&D ! }
Existe en bleu, sulfure et taupe.
Réf. 52133540 / **Fr. 31.60**

4 ~ HOUSSE DE TÉLÉPHONE ET PORTE-CARTES*
{ Exclusivité N&D ! }
On y glisse son téléphone et 3 cartes de crédit et on l'attache à la ceinture. Existe en bleu, sulfure et taupe.
Réf. 52133530 / **Fr. 23.70**

5 ~ BALLERINES DE VOYAGE PLIABLES
{ Exclusivité N&D ! }
Après une journée de découvertes au bout du monde, elles seront d'un grand confort à l'hôtel, dans l'avion ou sous la tente. En coton doublé polyester. Pochette de transport fournie. Existent en tailles 36/37, 38/39 et 40/41.
Réf. 52133830 / **Fr. 18.95**
Disponibles en mai.

6 ~ KIT DE REPOS NUAGES
{ Exclusivité N&D ! }
Repos garanti avec ce masque de sommeil et ces bouchons d'oreilles. En polyester. L. 19 cm – H. 8 cm.
Réf. 52132660 / **Fr. 13.60**

7 ~ COUSSIN 2-EN-1 NUAGES
{ Exclusivité N&D ! }
En un clin d'œil, ce coussin cervical se transforme en oreiller. Rempli de milliers de microbilles, il offre un repos nomade sur mesure ! Système d'accroche pour appui-tête. Extérieur en élasthanne. Tour de cou : L. 36 cm – l. 28 cm. Oreiller : L. 35 cm – l. 26 cm.
Réf. 52132810 / **Fr. 39.60**

8 ~ CHAPEAU BLEU EN PAILLE
Existe en 4 tailles : 55, 57, 59 et 61.
Réf. 52133670 / **Fr. 39.60**

9 ~ TROUSSE DE TOILETTE*
{ Exclusivité N&D ! }
Ouverte dans toute sa hauteur, elle se suspend partout grâce à son crochet et comporte poches et miroir.
Réf. 52132870 / **Fr. 39.60**
Disponible en mai.

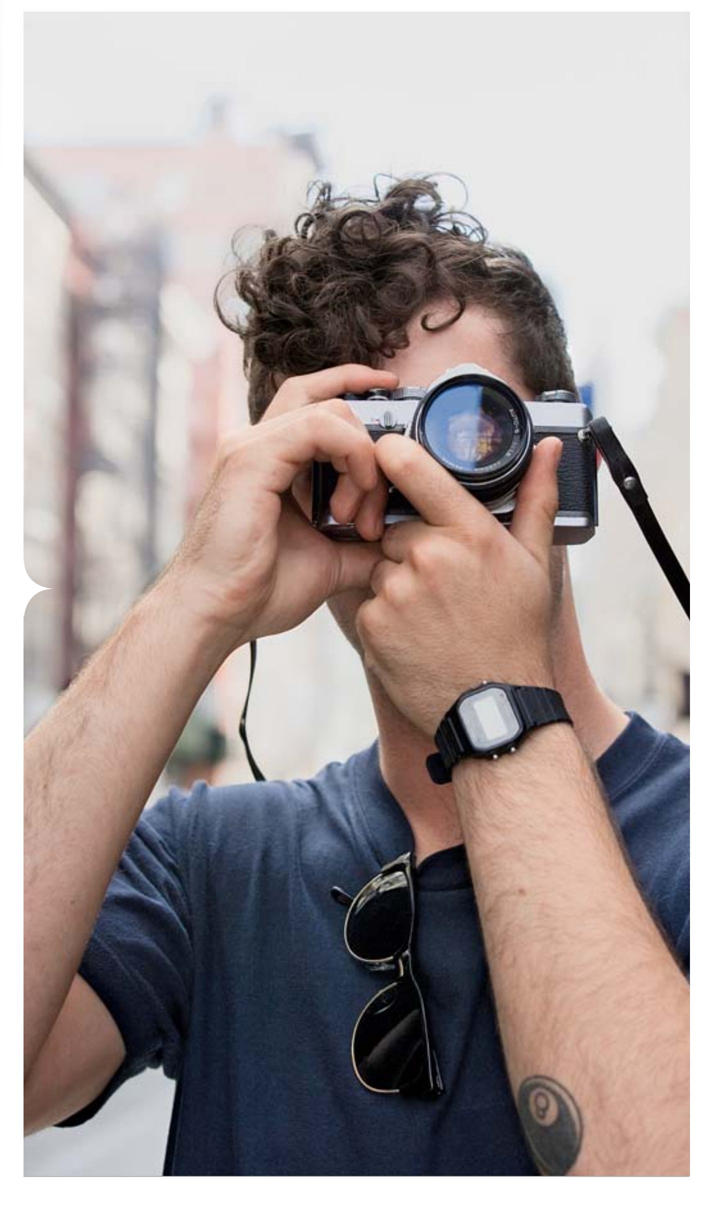
10 ~ SAC À DOS MARIN 40 L*
{ Exclusivité N&D ! }
Un sac de grande contenance pour protéger vos affaires grâce à son compartiment étanche et à sa fermeture éclair efficace. Existe en bleu et taupe.
Réf. 52133380 / **Fr. 93.60**

** Composition : tissu extérieur haute résistance en polyester 900 deniers avec une induction PU imperméabilisante, polyuréthane, doublure polyester.*

On the
ROAD

La génération Y, née dans les années 80, a déjà fait couler beaucoup d'encre. Ces "digital natives", nés un clavier d'ordinateur à la main, sont réputés zappeurs et difficilement solubles dans les institutions. De récentes études ont montré qu'ils ont tendance à se déplacer davantage que leurs aînés mais à utiliser beaucoup moins la voiture. Vive les voyages au long cours et les modes de transport doux !





1 ~ **CASQUETTE EN LIN**
Composition : 100 % lin.
En taupe et bleu. Taille unique.
Réf. 52133920 / **Fr. 47.50**

2 ~ **CHÈCHE EN LIN**
{ Exclusivité N&D ! }
Existe en impression newspaper, bordeaux, indigo, violet, noir, noir/gris, navy/jaune.
Réf. 52132950 / **Fr. 39.60**

3 ~ **CEINTURE CACHE-BILLETS AJUSTABLE**
{ Exclusivité N&D ! }
Cachée dans l'épaisseur, une petite poche totalement invisible permet de glisser discrètement son argent liquide ou ses documents précieux. Longueur ajustable. Existe en bleu et kaki. Toile polyester, boucle métal et nubuck de vache. L. 120 cm.
Réf. 52134010 / **Fr. 23.70**

4



5



6

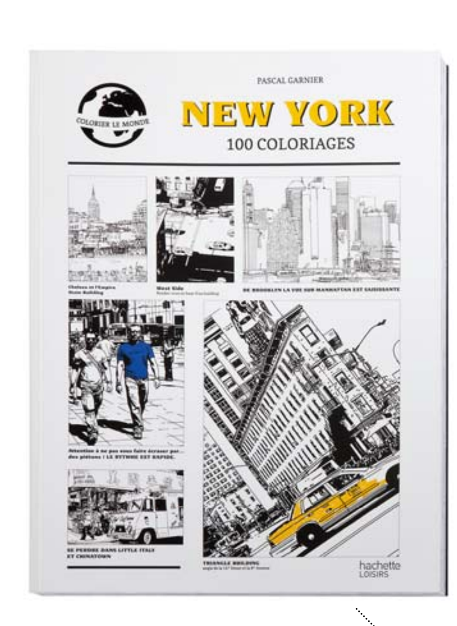




7



MINI-HAUT PARLEUR DE VOYAGE
Il vous suit partout pour transformer votre téléphone, PC ou MP3 en chaîne hi-fi ! Rechargeable par USB. Prise audio jack 3,5 mm. Puissance de sortie : 2 W. Câble USB fourni. Batterie Li-ion rechargeable intégrée.
Réf. 52132340 / **Fr. 20.50**



8

4 ~ HOUSSE DE BAGAGE
*Recouverte de cette housse, votre valise ne ressemble à aucune autre !
En polyester et élasthanne.
H. du bagage : de 55 à 68 cm.
En modèles New York et Londres.*
Réf. 52134230 / **Fr. 35.70**

5 ~ SAC PLIABLE DE VILLE
*Imperméable, on le déplie en un seul geste en cas de besoin. En polyester.
Pochette intérieure.
L. 50 cm - l. 42 cm.*
Réf. 52134250 / **Fr. 13.60**

6 ~ CADENAS ENROULEUR
Avec ce cadenas équipé d'un long câble de 90 cm, vous pouvez rassembler et sécuriser plusieurs valises ensemble. Pratique quand on veut aller prendre un café en attendant sa correspondance à l'aéroport ou à la gare.
Réf. 52133860 / **Fr. 23.70**

7 ~ CHARGEUR SOLAIRE HYBRIDE
À pleine charge, il assure 2 fois et demi la charge d'un smartphone et la moitié d'une tablette. Câble micro-USB fourni. Batterie 4 000 mAh, tension de sortie 2, 1 A-5 V.
Réf. 40125570 / **Fr. 95.10**

8 ~ NEW YORK EN 100 COLORIAGES
*La ville qui ne dort jamais est à portée de crayons ! Les vues les plus emblématiques de New York sont transformées par le talent du dessinateur Pascal Garnier en coloriages pour grands.
Éditions Hachette.*
Réf. 10202520 / **Fr. 23.60**



NATIONAL GEOGRAPHIC, l'essence de l'aventure

Publié en 1888 aux États-Unis, le premier numéro du magazine National Geographic donnait à voir le monde en photos, grâce aux explorateurs et aventuriers qui parcouraient les contrées lointaines. Cette mission fait toujours la force et l'originalité de National Geographic.
***Nature & Découvertes s'associe au magazine de légende** et met aujourd'hui ses pas dans ceux de tous les découvreurs passionnés et les explorateurs de l'inconnu qui ont fait progresser la connaissance et l'émerveillement.*





1 ~ VESTE NATIONAL GEOGRAPHIC
Imperméable et infroissable, c'est la veste idéale pour voyager avec élégance. Capuche et nombreuses poches.
En polyester. Existe en M, L et XL.
Réf. 52134580 / **Fr. 236.50**

2 ~ T-SHIRT NATIONAL GEOGRAPHIC
En coton. Existe en M, L et XL.
Réf. 52134640 / **Fr. 39.60**

3 ~ JUMELLES KITE LYNX 10X30
Ces jumelles belges offrent une expérience unique : un confort d'utilisation optimal et une image extraordinairement nette et contrastée ! Idéales pour l'observation postée de la faune ou l'analyse de paysage. Grossissement : x10. Champ de vision : 120 m. Poids : 465 g. Diamètre de l'objectif : 30 mm. Pupilles de sortie : 3. Prismes : BaK 4 ED. Traitement des lentilles : revêtement permavision exclusif pour une vision claire en toutes circonstances. Étanchéité : joints toriques purgés à l'azote.
Réf. 53140190 / **Fr. 792.–**

4 ~ TROUSSE DE TOILETTE NATIONAL GEOGRAPHIC
Ouverte dans toute sa hauteur, elle se suspend partout grâce à son crochet et comporte poches et miroir.
En toile canvas et en cuir de vache.
Contenance : 1,5 l.
Réf. 52134830 / **Fr. 77.80**

5 ~ SAC NATIONAL GEOGRAPHIC
{ Exclusivité N&D ! }
En toile canvas et poignées en cuir de vache. H. 33 cm – L. 52 cm – l. 18 cm.
Réf. 52134840 / **Fr. 125.30**

6 ~ CARNET DE VOYAGE MAPPEMONDE
Le papier de ce carnet est fabriqué artisanalement à partir de fibres de coton et sa couverture est en cuir de chèvre.
L. 15 cm - l. 10 cm.
Réf. 14123650 / **Fr. 31.60**
L. 20 cm - l. 15 cm.
Réf. 14123660 / **Fr. 44.40**

7 ~ CHEMISE NATIONAL GEOGRAPHIC
Cette chemise à la coupe large et confortable vous suivra dans toutes vos aventures. En 100 % coton.
Existe en M, L et XL.
Réf. 52134610 / **Fr. 109.50**

8 ~ CHAPEAU PAILLE EDUARDO
{ Exclusivité N&D ! }
En paille. Existe en tailles 57, 59 et 61.
Réf. 52133690 / **Fr. 62.70**

NOUVEAUX bivouacs

Comment réconcilier l'amour de la vie au grand air et l'amour des belles choses ? En testant le glamping. Cette idée, née du mariage entre le glamour et le camping, propose un style de vie tout à la fois élégant et essentiel, raffiné et simple.



1 ~ CAPELINE NATURELLE
Finement tressée en paille de papier. Existe en tailles 56 et 58.
Réf. 52134030 / **Fr. 72.80**

2 ~ LENTEUR MODE D'EMPLOI
Carl Honoré enquête sur le mouvement Slow pour nous aider à retrouver le temps juste dans nos existences si pressées. Éditions Marabout.
Réf. 10202530 / **Fr. 27.80**

3 ~ MUG OUESSANT
Contenance : 40 cl. H. 11,5 cm – Ø 8 cm.
Réf. 61149500 / **Fr. 10.30**

4 ~ THÉIÈRE BOHÈME
En verre soufflé à la bouche. Contenance : 0,8 l.
Réf. 61149410 / **Fr. 31.60**

5 ~ BOUGIE À LA CITRONNELLE
{ Exclusivité N&D ! }
Fabriquée artisanalement au Vietnam, cette bougie s'habille de céramique bleu lagon créée à partir de la terre du delta du Mékong. Durée de combustion : 30 heures. Composition : cire végétale naturelle et huile essentielle de citronnelle (3 %). H. 11,5 cm.
Réf. 50156630 / **Fr. 15.80**

6 ~ PHOTOPHORE MONTGOLFIÈRE
{ Exclusivité N&D ! }
Fabriqué à la main, le verre est soufflé à la bouche directement dans la structure de métal. Ø 15 cm – H. 20 cm. Photophore vendu sans bougie.
Réf. 50156750 / **Fr. 31.60**





CACOON ÉCRU

{ Exclusivité N&D ! }

Une cabane en plein ciel pour rêvasser ou se reposer… Qui n'a jamais rêvé d'une sieste suspendue en plein ciel ? C'est en observant un alecto à tête blanche (il s'agit d'un oiseau) qui construisait patiemment son nid en tissant des brindilles, que des designers eurent l'idée du Cacoon lors de leurs vacances au Mexique. Mais comment rendre possible ce rêve tout en garantissant robustesse et sécurité ? Après de nombreux essais, cette tente à suspendre à un arbre ou à une poutre a vu le jour. Résiste aux UV, à la pluie, aux embruns. En coton et polyester. Peut accueillir 2 personnes. H. 1,50 m – Ø 1,80 m. Charge max. : 200 kg. Existe en petit modèle.

Réf. 50138120 / **Fr. 633.–**

Feu de camp COSMIQUE

Plus de 200 000 personnes à travers le monde se sont portées volontaires pour aller finir leur vie sur Mars et les vols suborbitaux qui emmènent des touristes à 100 km de la Terre pour expérimenter 5 minutes d'apesanteur ne manquent pas de clients. Le cosmos fascine toujours, c'est certain, d'autant plus que l'aventure est désormais possible pour les particuliers. Prêts à passer vos vacances sur la Lune ?









1 ~ RÉCHAUD DE CAMPING BIOLITE CAMPSTOVE

{ Exclusivité N&D ! }

Ce réchaud fonctionne avec ce que vous trouverez autour de vous : bois, brindilles… Attisé par un ventilateur intégré, le feu va produire de belles flammes qui, à leur tour, vont recharger la batterie par la chaleur qu'elles produisent. La batterie pourra alors recharger smartphones, lampes, lecteurs MP3. Une révolution pour l'autonomie en pleine nature ! H. 21 cm – l. 12,7 cm. Poids : 935 g. Puissance du feu : de 3,4 kW à 5,5 kW.

Réf. 53139080 / **Fr. 315.60**

2 ~ GRIL POUR BIOLITE

Uniquement sur commande

Réf. 53139090 / **Fr. 141.80**

3 ~ TÉLESCOPE NEXSTAR 4SE

De marque Celestron, un des leaders américains sur le marché des instruments d'astronomie, le Nexstar 4 SE est un télescope peu encombrant, léger et polyvalent qui permet de réaliser des observations performantes en planétaire comme en ciel profond. Son système de mise en station et de pointage automatique avec la technologie Go-To "Sky-Align" facilite grandement l'observation et satisfera tous les astronomes, du débutant au plus aguerri. Ø du miroir primaire : 102 mm. Focale : 1 325 mm. Rapport F/d : 13. Grossissement maximum utile : 204 fois. Clarté : 289. Accessoires fournis : oculaire Lux Plössl de 25 mm (53 fois), chercheur Star Pointeur, monture Go-To motorisée, raquette de commande, trépied en acier tubulaire réglable en hauteur, tablette porte-accessoires, CD-Rom "The Sky", logiciel de pilotage.

Réf. 40118340 / **Fr. 849.–**

4 ~ JUMELLES 10X42 PERFORMANCE FRÉHEL ÉTANCHES

{ Exclusivité N&D ! }

Grossissement : 10 fois. Ø de l'objectif : 42 mm. Pupille de sortie : 4,2 mm. Champ visuel : 110 m. Poids : 670 g. Prismes : BaK4. Correction de phase des prismes. Traitement des lentilles : multicouches, multisurfaces. Distance minimum de mise au point : 2 m. Étanchéité : joints toriques purgés à l'azote. Garantie 30 ans.

Réf. 41001560 / **Fr. 475.–**

5 ~ LE BEAU LIVRE DE L'ASTRONOMIE

Ce livre revisite les 250 grandes étapes de la création de l'Univers dans l'ordre chronologique, en textes et en images sublimes. Éditions Dunod.

Réf. 10200870 / **Fr. 46.–**

MAIN DANS LA MAIN AVEC…



Bertrand d'Armagnac,

concepteur et éditeur
de la carte du ciel Stelvision 365

"Ingénieur spatial, ce passionné d'astronomie consacre une partie de son temps libre à une deuxième activité : éditer une carte du ciel et nourrir son site www.stelvision.com pour accompagner les pas des petits et des grands dans l'exploration du ciel. Il a élaboré une carte facile à manipuler et à emporter partout pour guider les premières observations. Avec beaucoup d'enthousiasme, il ne cesse de créer de nouveaux outils et d'améliorer son site pour partager au mieux sa passion."



POUR EN SAVOIR PLUS, FLASHER CE CODE

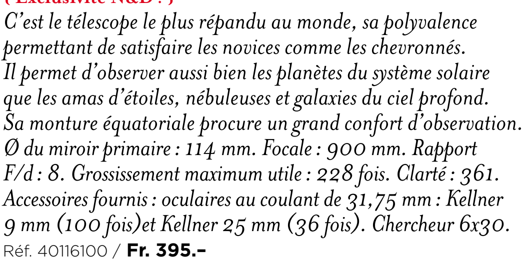


1 ~ TÉLESCOPE SKYPRODIGY 130

Il combine un moteur électronique, un ordinateur intégré intelligent, une caméra digitale et la technologie StarSense^{TM} pour créer automatiquement et instantanément un alignement parfait. Ce télescope peut ainsi localiser tout seul plus de 4 000 objets célestes pour une observation complète. L'utilisateur peut facilement observer le ciel sans avoir à effectuer de manipulation supplémentaire pour ajuster l'image. Ø du miroir primaire : 130 mm. Focale : 650 mm. Rapport focal/distance : 5. Monture alt-azimutale motorisée double axe. Design optique : réflecteur Newton. Raquette Go-To informatisée flash upgradable avec base de données de 4 000 objets. Alignement automatique StarSense^{TM}. Chercheur StarPointer. Oculaires 25 mm (26x) et 9 mm (72x). Coulant 31,75 mm. Porte-oculaire 31,75 mm. Grossissement maximum utile : 307. Clarté : 345. Trépied en acier, réglable en hauteur. CD-Rom : The SkyX First Light Edition astronomy software. Fonctionne avec 8 piles (LR20) non fournies.

Réf. 40125090 / **Fr. 999.–**





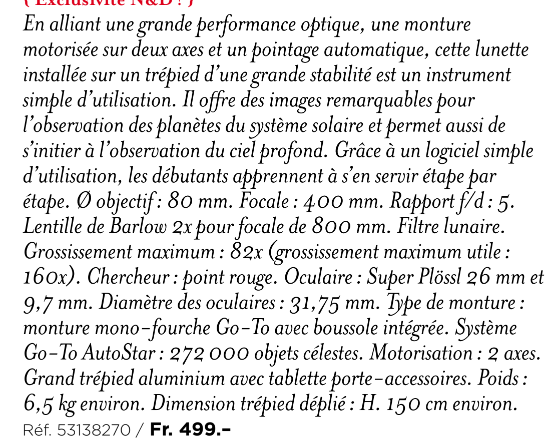
2 ~ TÉLESCOPE MIZAR 114/900

{ Exclusivité N&D ! }

C'est le télescope le plus répandu au monde, sa polyvalence permettant de satisfaire les novices comme les chevronnés. Il permet d'observer aussi bien les planètes du système solaire que les amas d'étoiles, nébuleuses et galaxies du ciel profond. Sa monture équatoriale procure un grand confort d'observation. Ø du miroir primaire : 114 mm. Focale : 900 mm. Rapport F/d : 8. Grossissement maximum utile : 228 fois. Clarté : 361. Accessoires fournis : oculaires au coulant de 31,75 mm : Kellner 9 mm (100 fois)et Kellner 25 mm (36 fois). Chercheur 6x30.

Réf. 40116100 / **Fr. 395.–**





3 ~ LUNETTE MIZAR 80-400 GO-TO

{ Exclusivité N&D ! }

En alliant une grande performance optique, une monture motorisée sur deux axes et un pointage automatique, cette lunette installée sur un trépied d'une grande stabilité est un instrument simple d'utilisation. Il offre des images remarquables pour l'observation des planètes du système solaire et permet aussi de s'initier à l'observation du ciel profond. Grâce à un logiciel simple d'utilisation, les débutants apprennent à s'en servir étape par étape. Ø objectif : 80 mm. Focale : 400 mm. Rapport f/d : 5. Lentille de Barlow 2x pour focale de 800 mm. Filtre lunaire. Grossissement maximum : 82x (grossissement maximum utile : 160x). Chercheur : point rouge. Oculaire : Super Plössl 26 mm et 9,7 mm. Diamètre des oculaires : 31,75 mm. Type de monture : monture mono-fourche Go-To avec boussole intégrée. Système Go-To AutoStar : 272 000 objets célestes. Motorisation : 2 axes. Grand trépied aluminium avec tablette porte-accessoires. Poids : 6,5 kg environ. Dimension trépied déplié : H. 150 cm environ.

Réf. 53138270 / **Fr. 499.–**



4 ~ LUNETTE MIZAR 60/700

Le premier instrument ! Pour observer le relief de la Lune et les planètes du système solaire. Ø de l'objectif : 60 mm. Focale : 700 mm. Rapport F/d : 11,7. Grossissement maximum utile : 120 fois. Clarté : 100. Accessoires fournis : oculaires au coulant de 31,75 mm : Kellner 9 mm (78 fois) et Kellner 25 mm (28 fois). Chercheur 5x24. Renvoi coudé.

Réf. 40116080 / **Fr. 157.–**



CARTE STELVISION 4ᴱ ÉDITION
Une 4ᵉ édition très pratique pour s'initier à la contemplation de la voûte céleste et repérer facilement les étoiles, quatre planètes du système solaire et même admirer des paysages cosmiques immensément lointains. Carte utilisable en France métropolitaine, Belgique, Suisse, Québec et lieux de latitude comparable.
Réf. 53139410 / **Fr. 25.40**

Loin DE LA VILLE

44 % des Français souhaitent s'envoler à la découverte de destinations atypiques ! Désormais, on recherche les destinations en-dehors des sentiers battus plutôt que l'endroit "où il faut être". Et c'est pourquoi les modes de déplacement souples comme les voyages en van ou à vélo ont le vent en poupe !





9 ~ MINI-PROJECTEUR X PROJECT
Si compact qu'il peut se glisser dans la poche, ce projecteur nomade projette des images de haute qualité mesurant jusqu'à 152 cm et un son de haute qualité pour s'offrir des séances de cinéma à l'intérieur comme à l'extérieur ! Résolution : 640 x 360 pixels. Technologie LED qui garantie des images de qualité (couleurs et contrastes même en extérieur). Enceinte intégrée de 1 W. Durée de la batterie : 2 h. Port USB 2.0, cartes SD et micro SD, HDMI, câbles de connexion, etc. Connectable sur tablettes, portables et ordinateurs. Livré avec une housse de transport et un câble vidéo.
Réf. 53140230 / **Fr. 364.–**

1 ~ MOUSTIQUAIRE 2 PLACES
Elle se fixe sur sa structure en métal pour envelopper deux dormeurs bien protégés. Kit de fixation fourni. Non imprégnée. H. 2,50 m – L. 2,80 m.
Réf. 52015870 / **Fr. 46.–**

2 ~ CAMPING-CARS RÉTRO
Amateurs de vans et autres combis, réjouissez-vous ! Ce livre vous invite à rencontrer des passionnés qui restaurent ces caravanes vintage entre rigueur historique et créativité. Éditions Hoëbeke.
Réf. 10202600 / **Fr. 44.10**

3 ~ TRÉPIED NOMADE
{ Exclusivité N&D ! }
Toile polyester 600 deniers et tube en aluminium. Plié : L. 38 cm – l. 11 cm – H. 9 cm / Déplié : L. 31 cm – l. 31 cm – H. 56 cm. Poids : 740 g. Charge max. : 100 kg.
Réf. 52132820 / **Fr. 23.70**
Disponible en mai.

4 ~ LANTERNE-TORCHE DYNAMO TÉLESCOPIQUE
{ Exclusivité N&D ! }
En un clin d'œil, cette torche dynamo qu'on tient à la main par son anse se transforme en lanterne inspirée des lampions traditionnels. Option lumière clignotante. Prise USB pour recharger smartphone ou lecteur MP3. Batterie rechargeable intégrée Li-ion 3,7 V 300 mAh. Pliée : H. 5 cm – Ø 8,4 cm. Poids : 168 g.
Réf. 53139400 / **Fr. 31.60**

5 ~ FLASQUE STANLEY
{ Exclusivité N&D ! }
Une flasque en acier inoxydable à glisser dans la poche. Contenance : 0,23 l.
Réf. 53140200 / **Fr. 31.60**

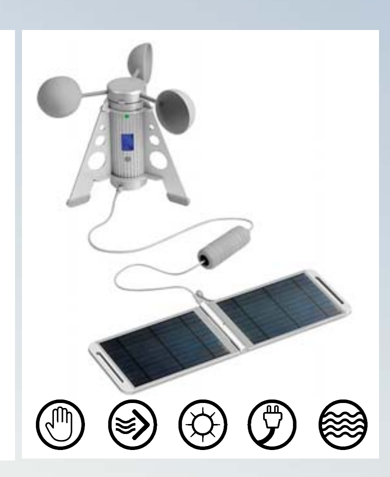
6 ~ SET 3 CAFÉS NOMADES
{ Exclusivité N&D ! }
Dans chacun de ces trois sachets filtres, il suffit de verser 30 cl d'eau chaude pour obtenir deux tasses d'un délicieux café biologique moulu et torréfié dans une micro-brûlerie. Fini le café instantané quand on est en vadrouille !
Réf. 52134220 / **Fr. 7.85**

7 ~ BOUTEILLE ISOTHERME STANLEY
Cette bouteille à double paroi au style légendaire conserve les boissons à température pendant quelques heures. En acier inoxydable. Poignée robuste. Contenance : 1 l.
Réf. 53140210 / **Fr. 63.30**

8 ~ CANTINE STANLEY
D'une grande contenance, elle est recouverte d'une double paroi mousse pour isoler l'intérieur divisé en deux parties. Son couvercle est spécialement conçu pour positionner la bouteille isotherme Stanley. En acier inoxydable. Contenance : 6,6 l.
Réf. 53140220 / **Fr. 79.20**

POWERMONKEY EXPÉDITION

Attention, innovation majeure !
Pour la toute première fois, un chargeur utilise toutes les ressources disponibles dans la nature *et se recharge de 5 manières différentes : dynamo, soleil, vent, eau et secteur (prise internationale). Vous pouvez partir plusieurs semaines, la charge de vos téléphones, montres, tablettes ou appareils photos est assurée, quelles que soient vos conditions de voyage ! Pleine charge obtenue en 5 à 8 heures. Sortie 12 V et 5 V. Protection IP65.*
Poids du kit complet : 1,8 kg.
Réf. 53140250 / **Fr. 749.–**







1 ~ **MUG THERMOS® BLEU NUIT**
La garantie Thermos® pour garder vos boissons chaudes ou froides. Contenance : 0,47 l.
Réf. 52016900 / **Fr. 63.30**

2 ~ **COUTEAU THIERS® À SECRET CLAUDE DOZORME®**
Ce couteau cache une bille à l'extrémité du manche qui assure le blocage ou le déblocage de la lame. Manche en genévrier (L. 11 cm). Livré dans une boîte noire accompagnée d'un fourreau.
Réf. 53140240 / **Fr. 157.–**

3 ~ **COUVERTS PIQUE-NIQUE 5-EN-1**
Tout en acier inoxydable, cet ensemble fixé sur un mousqueton se compose d'une cuillère, d'une fourchette, d'un couteau, d'un ouvre-boîtes et d'un décapsuleur. En acier inoxydable. Housse en néoprène.
Réf. 52017480 / **Fr. 23.70**

4 ~ **GRILLE**
Saucisses, poisson ou viande, cette grille double vous permettra de les faire cuire sur l'ecogrill. Pour la maintenir fermée, glissez une branche ramassée en chemin.
Réf. 53140270 / **Fr. 25.30**

5 ~ **FIRESTEEL PIERRE À FEU**
En plus de l'irremplaçable pierre à feu, ce kit contient un embout pour embrocher sa nourriture ainsi qu'un morceau de bois à débiter en copeaux.
Réf. 53140260 / **Fr. 31.60**

6 ~ **CHAISE DE CAMPEMENT**
{ Exclusivité N&D ! }
Légère et très stable, cette chaise est en robuste toile polyester 600 deniers et tubes d'aluminium. Housse fournie.
Pliée : L. 67 cm - l. 13 cm - H. 12 cm.
Dépliée : L. 40 cm - l. 36 cm - H. 42-67 cm. Poids : 1,3 kg.
Charge max. : 100 kg.
Réf. 52132840 / **Fr. 47.50**
Disponible en mai.

BARBECUE ECOGRILL
Avec cette innovation brevetée, vous disposez à la fois d'un barbecue nomade, du charbon et de l'allume-feu. Il assure 2h30 de chauffe pour faire griller la viande, poser une casserole d'eau ou simplement vous réchauffer. Constitué de bois d'aulne et de charbon, il se consume entièrement.
Réf. 53140140 / **Fr. 18.95**

Vibrer

AU CONTACT DES ÉLÉMENTS

Courir oui, mais en pleine nature. Voici la philosophie du trail, une discipline qui fait de plus en plus d'adeptes puisqu'on estime qu'environ un million et demi de coureurs sont aussi des trailers en France. Et si les 500 épreuves qui se déroulent chaque année méritent bien leur nom quant à l'engagement physique qu'elles impliquent, elles donnent également à voir des sites d'une beauté époustouflante comme la "Diagonale des Fous" à La Réunion ou le Trail des Citadelles en Pays cathare.

MONTRE DE RANDONNÉE VORTEX
La montre idéale pour l'outdoor !
Liste des fonctions : heure locale, alarme quotidienne, chronomètre, compte à rebours, podomètre, second fuseau horaire, prévisions météorologiques, température, pression, altitude et orientation.
Réf. 52016920 / **Fr. 142.70**





LAMPE FRONTALE TIKKA RXP NOIRE
Sa puissance d'éclairage et la forme de son faisceau s'adaptent instantanément à votre environnement grâce à un capteur de luminosité. Poids : 115 g. Types de faisceaux : large, mixte, focalisé. Alimentation : batterie rechargeable lithium-Ion 1 800 mAh (fournie). Temps de charge : 4,5 h. Étanchéité : IPX4 (résistant à l'eau).
Réf. 53139490 / **Fr. 126.80**

SAC À DOS 10 L NOIR ULTRA-LÉGER { Exclusivité N&D ! }
Poids : 365 g. En polyester 600 d, polyamide 70 d, mesh polyester. 3 coussins matelassés sur panneau dorsal pour ventilation. Bretelles ergonomiques et aérées. Compartiment extérieur de stockage d'une poche à eau avec accès facile et rapide. Bande rétroréfléchissante. 2 poches filet latérales spéciales bidon. 2 élastiques de compression (latéral et frontal).
Réf. 70129200 / **Fr. 70.–**





CASQUETTE SPORT { Exclusivité N&D ! }

Une visière généreuse et un rabat pour protéger la nuque, une casquette ultra-légère ! Textile traité anti-UV (UPF +50). Existe en tailles M et L.
Réf. 52133190 / **Fr. 47.50**



POCHE À EAU RAIDLIGHT

Pour boire sans enlever son sac à dos ! Entièrement démontable. Valve souple avec clapet anti-fuite. Poids : 200 g.
Réf. 52017910 / **Fr. 47.50**

BÂTON DE MARCHE TERRE DE TREK
{ Exclusivité N&D ! }

Son pommeau cache un pas de vis pour fixer l'appareil photo et se transformer en pied pour prendre des images stables. Pointe en tungstène. Bâton en aluminium. L. non déplié : 60 cm. L. déplié : 127 cm.
Réf. 53138280 / **Fr. 63.30**



MAIN DANS LA MAIN AVEC...



Benoît Laval,

créateur des sacs Raidlight
dans le massif de la Chartreuse et trailer émerite.
Il est partenaire de Nature & Découvertes
depuis 6 ans.

"À chaque nouvelle version d'un sac ou d'un vêtement, on se dit que le produit est abouti. Pourtant, l'année suivante, on trouve encore des détails à améliorer. Au fil du temps, la qualité progresse."



POUR EN SAVOIR PLUS, FLASHER CE CODE

TERRA incognita

Désormais, vous êtes libres d'aller partout. Les évolutions technologiques aidant, vous pouvez partir à l'aventure en sachant toujours où vous êtes, accompagnés d'équipements sûrs et fiables qui garantissent votre autonomie. Mais mieux vaut connaître la nature, car c'est elle qui a le fin mot de l'histoire. Comme dans la baie du Mont-Saint-Michel, où la mer remonte à la vitesse d'un cheval au galop…



2



3



1

1 - OPINEL BRICOLAGE
Ce couteau plein de ressources est équipé de deux mini-tournevis, plat et cruciforme, pour dépanner en toute circonstance.
Réf. 53140280 / **Fr. 31.60**

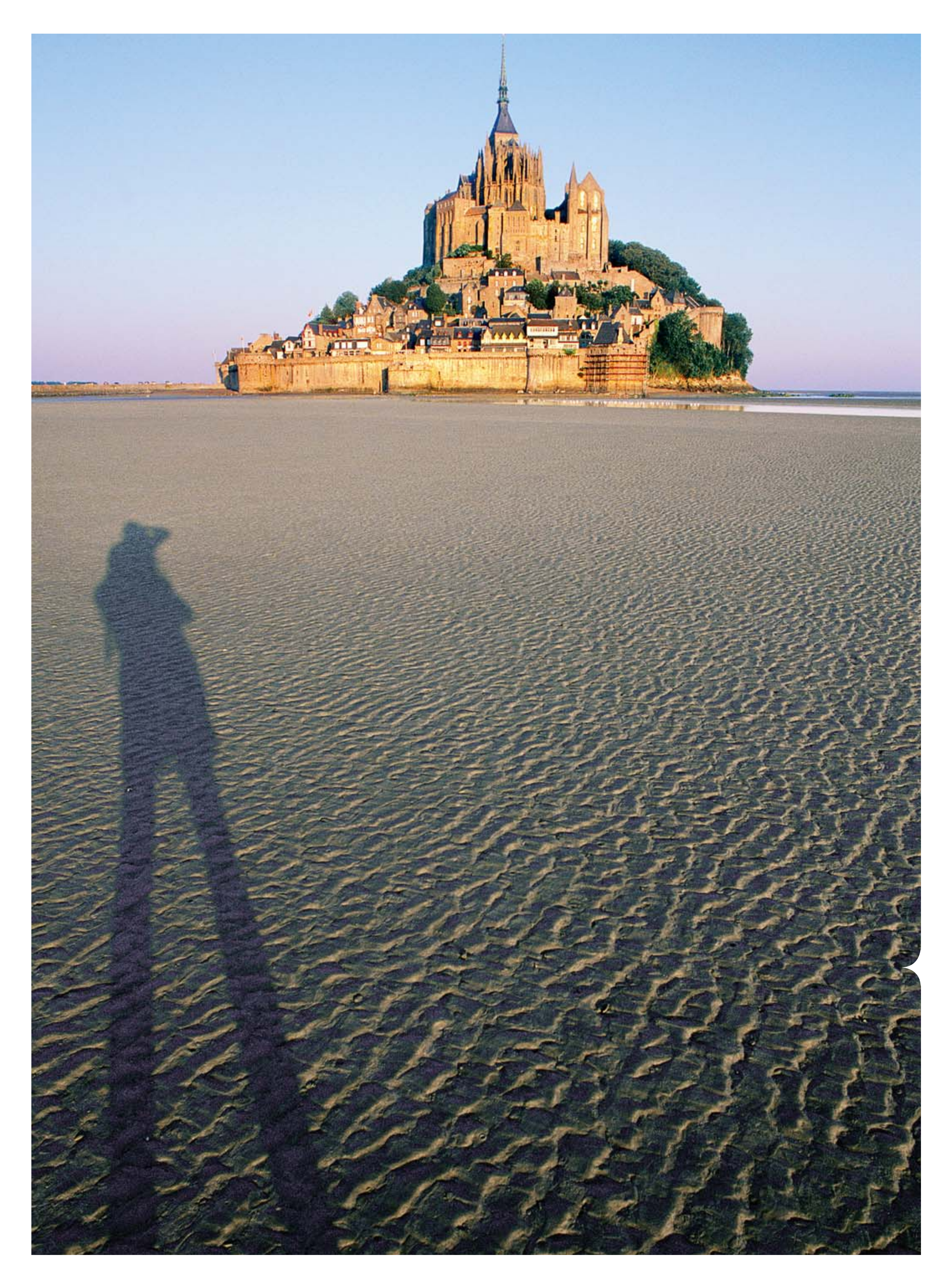
2 - CHARGEUR 1500 mAh ET LAMPE TORCHE DYNAMO
{ Exclusivité N&D ! }
Fini les smartphones, appareils photo, tablettes ou consoles déchargés ! Une fois chargée par port USB ou dynamo, cette batterie peut les recharger n'importe où. En cas d'urgence, 5 minutes de manivelle = jusqu'à 1 heure d'appel ou 30 minutes de lumière environ. Batterie rechargeable intégrée Li-ion 3,7 V 1 500 mAh. Contient une torche et un câble USB. L. 11,6 cm - l. 6 cm. Poids : 220 g.
Réf. 53139420 / **Fr. 47.50**

3 - LAMPE TIKKA PLUS 2 ROUGE
La Led blanche délivre 70 lumens en mode maximum et permet d'éclairer jusqu'à 40 mètres. En mode économique, l'autonomie atteint jusqu'à 185 heures. La Led rouge fournit un éclairage d'appoint utile pour préserver la vision de nuit ou un éclairage clignotant pour renforcer la sécurité. Compatible avec des piles lithium. 5 modes d'éclairage. Poids : 83 g. Étanchéité : IPX4 (résistant à l'eau). Fonctionne avec 3 piles LR03 fournies.
Réf. 52018060 / **Fr. 57.-**

4 - JUMELLES 8X32 ÉTANCHES FRÉHEL PERFORMANCE
{ Exclusivité N&D ! }
Elles offrent une très bonne restitution des couleurs et de la lumière et peuvent s'utiliser même par temps couvert. Grossissement : x8. Champ de vision : 122 m. Poids : 610 g. Diamètre de l'objectif : 32 mm. Pupille de sortie : 4. Prismes : BaK4. Traitement des lentilles : multicouches, multisurfaces. Étanchéité : purgées à l'azote.
Réf. 41001530 / **Fr. 205.-**

4





Vivre
À SON RYTHME

La technologie au service de la connaissance de soi, c'est le principe de quantified self. Grâce à des objets connectés (bracelets, bandeaux, balances…), votre sommeil, votre activité physique, votre alimentation et vos rythmes biologiques sont enregistrés. L'objectif affiché ? Prendre soin de sa santé et mieux respecter le fonctionnement de son propre corps.

1

2

3

4

4 ~ KIT DE MARCHE NORDIQUE
Un équipement idéal pour découvrir la marche nordique : les bâtons fabriqués en France sont légers grâce à l'alliance de l'aluminium et du bambou, les gantelets ergonomiques s'enfilent facilement et la dragonne se détache en un seul geste au moment de la pause. Quant au podomètre solaire, il vous permettra de mesurer la distance parcourue et de programmer vos entraînements. Bâtons : H. 67-135 cm. Poids : 234 g.
Réf. 52016470 / **Fr. 125.30**



1 ~ BRACELET MISFIT SHINE
Ce nouvel outil de collecte de données personnelles (sommeil, activité physique, calories brûlées) est facile à emporter : sa pastille se porte sur un bracelet mais aussi sur les vêtements. D'un simple contact du doigt, elle affiche les données et se synchronise avec l'application de votre smartphone. 6 mois d'autonomie. Étanche à 40 m. Livré avec 1 attache, 1 bracelet sport taille unique, fonctionne avec 1 pile CR2032 fournie.
Réf. 53140150 / **Fr. 191.–**

2 ~ WITHINGS PULSE
Le coach de votre bien-être 24h/24 ! Pour vous connaître sur le bout des doigts, cet instrument ultra-compact conçu par des Français permet d'observer son rythme de sommeil, son niveau d'activité et son rythme cardiaque. À suivre directement sur l'application connectée ! Fourni avec 1 attache, 1 bracelet et 1 câble USB. Compte withings.com gratuit. L. 2,2 cm - H. 4,3 cm - P. 8 cm. Poids : 8 g.
Réf. 53139880 / **Fr. 158.50**





3 ~ GOURDE BAMBOU
{ Exclusivité N&D ! }
En inox, bleu et orange. Contenance : 600 ml.
Réf. 52134100 / **Fr. 19.80**
Disponible en mai.

5 ~ BÂTON CARBON 3 BRINS GUIDETTI
À la fois léger (197 g) et redoutablement solide, ce bâton 3 brins concentre le meilleur de la technologie Guidetti. La tige en Carbon Ultra-Tech 50 % est associée à une ponite conique avec embout tungstène. Bâton télescopique 3 brins pour homme, équipé du système Easy Lock. Ø : 16/14/12. Poignée : mousse avec dragonne réglable. L. max. 135 cm.
Réf. 53139820 / **Fr. 79.20**

6 ~ BÂTONS DE MARCHE 3 BRINS { Exclusivité N&D ! }
Ils s'adaptent à votre taille et leur double système de serrage permet de bloquer la hauteur de façon simple et efficace. En aluminium et pointe en tungstène. H. 64-135 cm. Poids : 230 g.
Réf. 53139520 / **Fr. 63.30**

7 ~ SAC À DOS ULTRA-LÉGER POUR FEMME { Exclusivité N&D ! }
Parce que sa coupe droite épouse bien la forme du dos et qu'il est équipé d'une ceinture pectorale réglable pour le confort de toutes les poitrines, ce sac est parfaitement adapté à la morphologie féminine. Conçu avec le souci de la légèreté et du confort, la répartition de la charge est également optimisée pour le corps des marcheuses. Ouverture pratique sur toute la hauteur du sac type valise - 1 pochette zippée amovible avec mousqueton - 6 coussins matelassés sur panneau dorsal pour ventilation - Compartiment extérieur de stockage d'une poche à eau avec accès facile et rapide. En polyester 600 d, polyamide 70 d et mesh polyester. Contenance sac : 30 l. Poids : 650 g.
Réf. 53139710 / **Fr. 111.–**
Disponible en mai.



ÉNERGIES partagées

Certes, le yoga est né au début de notre ère, mais il connaît ces dernières années des évolutions qui montrent combien la discipline est actuelle. En simplifiant l'accès au yoga, Iyengar a permis à tout le monde de s'y mettre. Dans un genre très différent, Bikram Choudhury a codifié un cours de 90 mn où l'on enchaîne 26 postures dans une salle chauffée à 40°C : le bikram yoga fait fureur sur la côte Ouest des États-Unis et il existe désormais des cours en France. Prêt pour le hot yoga ?



1



2



3

MON T-SHIRT DE YOGA

{ Exclusivité N&D ! }

Les asanas sont les différentes postures du yoga. La légende raconte qu'il en existe 8 400 en prenant en compte toutes les variantes de chacune ! Elles auraient été élaborées par les sages, suite à l'observation attentive de la nature. Une origine que l'on retrouve dans la plupart des noms des postures comme l'arbre, le chameau, le chien tête en bas, le poisson… Des postures dont s'est inspirée Cécile Halley des Fontaines pour dessiner ces t-shirts. Pour être bien dans son corps, il est essentiel de se sentir à l'aise. Ces t-shirts tout confort au toucher extrêmement délicat portent des messages inspirants. En coton biologique certifié par Control Union. Teinture certifiée selon l'OEKO-TEX® Standard 100. Existent en tailles S, M et L.

1 ~ **T-shirt body mind**
Réf. 15185650 / **Fr. 31.60**

2 ~ **T-shirt sagesse**
Réf. 15185620 / **Fr. 31.60**

3 ~ **T-shirt chance**
Réf. 15185680 / **Fr. 31.60**

ÉCHARPE DE YOGA MULTI-POSITIONS

{ Exclusivité N&D ! }

Foulard cow-boy, foulard asymétrique, réchauffe épaules, cape ou même gilet, il existe de multiples combinaisons possibles pour la porter grâce à sa ligne de boutons pressions ! En viscose de bambou, coton et élasthanne. L. 162 cm – l. 59,5 cm.

Réf. 15185190 / **Fr. 47.40**



T-SHIRT ÉQUILIBRE

{ Exclusivité N&D ! }

En coton biologique certifié par Control Union. Teinture certifiée selon l'OEKO-TEX® Standard 100. Existe en tailles S, M et L.

Réf. 15185580 / **Fr. 31.60**

TAPIS DE YOGA ÉVOLUTION

{ Exclusivité N&D ! }

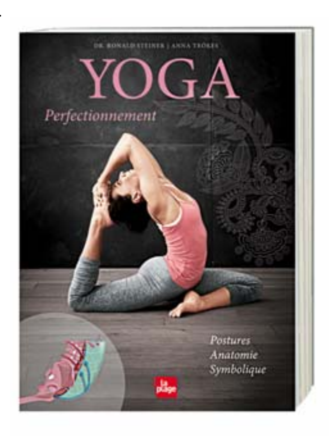
Une épaisseur de 12 mm et une sangle épaisse pour que les yogis exigeants puissent emporter partout leur tapis avec eux.

L. 173 cm – l. 61 cm.

Épaisseur : 1,2 cm.

Réf. 15184940 / **Fr. 70.–**

1



2

3

TESTÉ & APPROUVÉ PAR…

JULIE, sur son blog
www.mamanzen.com

« À l'occasion d'une petite visite chez Nature & Découvertes, j'ai eu le plaisir de tomber sur leur nouvelle collection de matériel de yoga. Tapis de yoga dans des matières moelleuses, plaid de relaxation, chaussettes à orteils, banc et fauteuil de méditation, t-shirts inspirés, gourde en inox, serviette en microfibre, bandeau pour les cheveux… le tout dans les couleurs roses, violettes ou vertes… de beaux produits pour une belle opération marketing à destination d'une activité qui fait chaque année plus d'adeptes ! »

4

1 ~ YOGA PERFECTIONNEMENT
Postures dynamiques, postures statiques, respiration, ce guide pratique revient à l'essence du yoga pour accompagner les pratiquants dans leur découverte du yoga dans toute sa globalité. Éditions La plage.
Réf. 10202580 / **Fr. 41.50**

2 ~ TOP AVEC BRASSIÈRE INTÉGRÉE
{ Exclusivité N&D ! }
Particulièrement adapté aux pratiques plus dynamiques comme le hot yoga, le power yoga et le yoga bikram. En viscose de bambou, coton et élasthanne. Brassière en nylon et élasthanne. Existe en blanc et fuchsia et en tailles S, M et L.
Réf. 15185810 / **Fr. 46.50**

3 ~ PANTALON DE YOGA
{ Exclusivité N&D ! }
Sa large ceinture couvre le bas du dos et la forme resserrée au niveau des chevilles permet d'éviter que le pantalon ne remonte dans certaines postures. En viscose de bambou, coton et élasthanne.
Existe en tailles S, M et L.
Réf. 15185480 / **Fr. 62.70**

4 ~ ZAFU DE MÉDITATION
{ Exclusivité N&D ! }
Le zafu, ce coussin rond traditionnel, offre une assise stable qui permet de tenir en tailleur ou en position du lotus plus aisément pour profiter pleinement des exercices de respiration. Celui-ci est en coton garni de kapok, la fibre végétale habituellement utilisée en Asie pour les zafus. Ø 40 cm - H. 20 cm.
Réf. 15140610 / **Fr. 59.50**



NATURE & DÉCOUVERTES S'ENGAGE

LE YOGA, UN ÉQUIPEMENT SOIGNEUSEMENT SÉLECTIONNÉ

Le yoga, c'est un chemin vers soi sur lequel on avance à son rythme pour atteindre l'équilibre du corps et de l'esprit. Notre souhait ? Être à vos côtés pour que vous pratiquiez facilement le yoga qui vous convient et que vous trouviez l'épanouissement et la sérénité.

NOS CRITÈRES DE CONCEPTION

- *Des matières techniques conçues pour une pratique régulière.*
- *Des matières naturelles (EVA, bambou, coton bio...) au toucher agréable.*
- *Des tenues et des accessoires au style travaillé avec soin.*
- *Une large gamme pour des pratiques variées, des plus douces aux plus dynamiques.*

1 ~ TOP AVEC BRASSIÈRE INTÉGRÉE

{ Exclusivité N&D ! }

Particulièrement adapté aux pratiques plus dynamiques comme le hot yoga, le power yoga et le yoga bikram. En viscose de bambou, coton et élasthanne. Brassière en nylon et élasthanne. Existe en blanc et fuchsia, et en tailles S, M et L.

Réf. 15185810 / **Fr. 46.50**

2 ~ PANTALON DE YOGA

{ Exclusivité N&D ! }

Au toucher très doux, ce pantalon en viscose de bambou facilite la fluidité de mouvement tout en enveloppant la taille et les chevilles pour vous maintenir au chaud. En viscose de bambou, coton et élasthanne. Existe en tailles S, M et L.

Réf. 15185480 / **Fr. 62.70**

3 ~ LEGGING YOGA

{ Exclusivité N&D ! }

Sa forme près du corps aide à mieux appréhender les postures. Grâce aux pieds maintenus, le pantalon reste bien en place même quand vous levez les jambes ou quand vous accélérez le rythme. En viscose de bambou, coton et élasthanne. Existe en tailles S, M et L.

Réf. 15185710 / **Fr. 55.50**

4 ~ BRASSIÈRE

{ Exclusivité N&D ! }

Sans avoir trop chaud, elle permet de pratiquer des mouvements plus rythmés tout en maintenant parfaitement la poitrine. En viscose de bambou, coton et élasthanne. Existe en tailles S, M et L.

Réf. 15185870 / **Fr. 39.60**

5 ~ TAPIS DE YOGA

{ Exclusivité N&D ! }

Ce tapis confortable et pratique à transporter avec sa bandoulière réglable, adhère parfaitement au sol. L. 180 cm – l. 60 cm. Épaisseur : 0,3 cm. Existe en vert, rose et aubergine.

Réf. 15142980 / **Fr. 47.50**

6 ~ GOURDE DE YOGA

{ Exclusivité N&D ! }

Pour savourer quelques gorgées entre deux postures. En inox. Contenance : 750 ml.

Réf. 15143280 / **Fr. 20.50**







DVD MIKA
{ Exclusivité N&D ! }
Mika de Brito, professeur de yoga depuis 16 ans, vous guide pas à pas pour commencer à pratiquer le yoga. Toute la séance se fait contre un mur, le meilleur des instruments pour bien travailler ses postures. Fourni avec un poster de la salutation au soleil.
Réf. 19166480 / **Fr. 31.60**

3

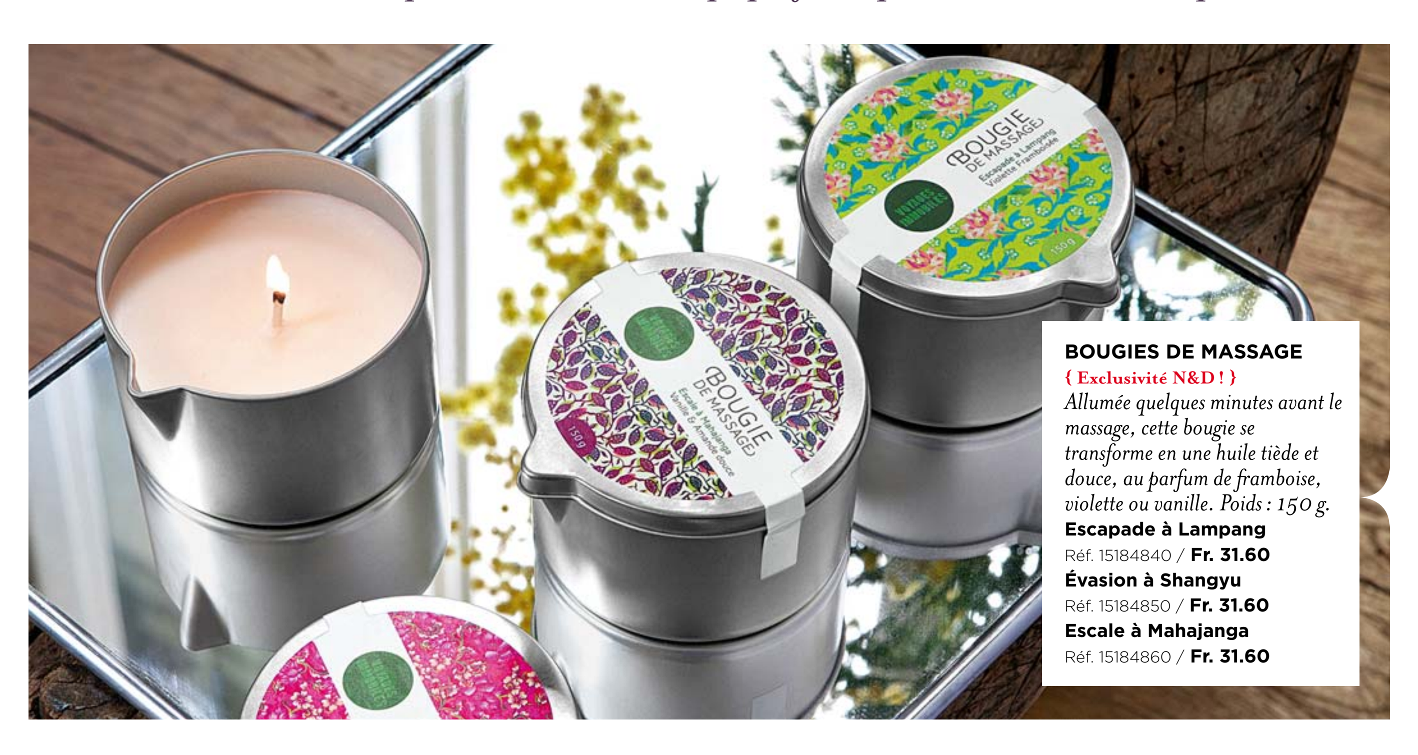
4

5

6

Cultiver
LE TEMPS LONG

La méditation, c'est l'art de faire le vide en soi pour gagner en détente, en concentration, en créativité (liste non exhaustive). Mais la méditation est un apprentissage de longue haleine. Comme le yoga, la méditation invite les occidentaux que nous sommes à retrouver le temps long. Et ce n'est sans doute pas un hasard si notre époque fait la part belle à ces deux disciplines.



BOUGIES DE MASSAGE
{ Exclusivité N&D ! }
Allumée quelques minutes avant le massage, cette bougie se transforme en une huile tiède et douce, au parfum de framboise, violette ou vanille. Poids : 150 g.
Escapade à Lampang
Réf. 15184840 / **Fr. 31.60**
Évasion à Shangyu
Réf. 15184850 / **Fr. 31.60**
Escale à Mahajanga
Réf. 15184860 / **Fr. 31.60**

LUNETTES PSIO
Ces lunettes nomades rassemblent un équipement de stimulation par la lumière et un lecteur MP3. Elles permettent de lancer 8 programmes de relaxation différents, à choisir selon son emploi du temps et les besoins du moment. 8 programmes définis entre 30 et 45 mn : Lâcher prise / Joie de vivre / S'endormir… Contient 1 paire de lunettes, 2 écouteurs mono type "oreillette" (prise stéréo sur la branche droite pour casque audio) et 1 manuel d'utilisation. 454 lux. Batterie 700 mAh, 8 heures d'autonomie (4 heures pour recharger la batterie par port USB ou sur secteur). Réglage du volume sonore et de l'intensité lumineuse.
Réf. 15185330 / **Fr. 555.–**

MON COURS DE RELAXATION
Déjouez les pièges du stress grâce à ce livre et au CD qui l'accompagne. Les bienfaits de la sophrologie vous aideront à chasser les tensions et à reprendre conscience en l'avenir. Éditions Marabout.
Réf. 10192950 / **Fr. 27.80**





TISANIÈRE DES YOGIS
{ Exclusivité N&D ! }
Une tisane bio équilibrante à préparer dans sa tisanière en verre et à déguster après le cours de yoga. Contenance : 350 ml. Ingrédients issus de l'agriculture biologique certifiés par FR-BIO-01.
Réf. 15143180 / **Fr. 23.70**

FAUTEUIL LOTUS
En lotus ou en tailleur, ce fauteuil en rotin vous accueille pour une séance de méditation ou une pause lecture.
Réf. 15137910 / **Fr. 205.–**

RECHERCHER CHAQUE JOUR l'équilibre

Dans de nombreuses techniques de bien-être venues d'Asie, on parle du Qi, cette énergie vitale qui circule dans notre corps mais aussi dans nos maisons et notre environnement. Un blocage du Qi dans l'organisme et la maladie peut survenir. Pour encourager la libre circulation de l'énergie, essayez donc le Qi gong, le tai-chi, le shiatsu, l'acupuncture ou la réflexologie…





1 ~ PLAID DE RELAXATION
Une douceur incroyable et des dimensions généreuses pour une pause détente bien au chaud. En polyester. L. 220 cm – l. 150 cm.
Réf. 15183330 / **Fr. 23.60**

2 ~ MASSEUR TÊTE FRISSONS
Un auto-massage facile à pratiquer pour dénouer les tensions du haut du corps. En chêne. H. 26 cm.
Réf. 15141820 / **Fr. 15.80**

3 ~ SANDALES DE RÉFLEXOLOGIE
{ Exclusivité N&D ! }
Il suffit de les porter pour sentir ses pieds se défatiguer. Et selon les principes de la réflexologie, le massage des pieds relance la circulation de l'énergie dans tout le corps ! En polyester, EVA, bois de schima superba et aimants. En 38, 40 et 42.
Réf. 15142090 / **Fr. 39.60**

4 ~ MASSEUR PIED HOMEDICS
La technologie TechnoGel permet d'épouser parfaitement la forme du pied. Le massage shiatsu reproduit la pression des doigts. Le massage thaï est effectué par compression d'air. Vous disposez également d'une option chaleur pour parfaire la détente. Chaussons détachables. Fonctionne sur secteur.
Réf. 15184780 / **Fr. 268.–**

5 ~ PRATIQUE DU MASSAGE CHINOIS
Un guide pratique pour connaître une pratique millénaire de la médecine chinoise : le massage des points d'acupuncture. Découvrez aussi les bases fondamentales de cette médecine. Éditions Marabout.
Réf. 10198330 / **Fr. 15.90**

6 ~ MASSEUR DÉTENTE TRAPÈZES
Un massage à pratiquer soi-même ou sur les autres pour détendre les trapèzes. En chêne. H. 8,5 cm – L. 13 cm – l. 9 cm.
Réf. 15141840 / **Fr. 11.–**

7 ~ COUSSIN DE MASSAGE SHIATSU
On le fixe sur le dossier d'un fauteuil et ses têtes de massage rotatives créent les sensations d'un véritable massage shiatsu. 3 positions et 1 fonction chauffage. Rabat textile pour atténuer l'intensité du massage. Fonctionne sur secteur.
Réf. 15143030 / **Fr. 135.–**

LE POUVOIR des plantes

Les végétaux sont capables de mettre au point des ruses pour arriver à se reproduire ou à survivre. Comment ? Grâce à des odeurs enivrantes ou des couleurs attirantes, ils séduisent pour être pollinisés. Les plantes peuvent aussi se créer une protection empoisonnée pour éloigner leurs prédateurs ou s'autoguérir des maladies parasitaires.



– A

ARBRE À THÉ*
Contenance : 15 ml.
Réf. 15133330 / **Fr. 17.40**

– B

BERGAMOTE*
Contenance : 15 ml.
Réf. 15133340 / **Fr. 20.50**

– C

CAMOMILLE ROMAINE*
Contenance : 2 ml.
Réf. 15133350 / **Fr. 21.40**

CANNELLE*
Contenance : 5 ml.
Réf. 15133360 / **Fr. 23.70**

CÈDRE ATLAS*
Contenance : 15 ml.
Réf. 15142580 / **Fr. 11.-**

CITRON*
Contenance : 15 ml.
Réf. 15133370 / **Fr. 14.20**

CITRONNELLE*
Contenance : 15 ml.
Réf. 15133380 / **Fr. 12.70**

– C *(suite)*

CLOU DE GIROFLE*
Contenance : 15 ml.
Réf. 15142600 / **Fr. 18.95**

CYPRÈS*
Contenance : 15 ml.
Réf. 15133390 / **Fr. 23.70**

– E

ESTRAGON
Contenance : 10 ml.
Réf. 15142590 / **Fr. 19.80**

EUCALYPTUS GLOBULUS*
Contenance : 15 ml.
Réf. 15133400 / **Fr. 11.-**

EUCALYPTUS RADIATA*
Contenance : 15 ml.
Réf. 15133410 / **Fr. 16.65**

– G

GAULTHÉRIE*
Contenance : 15 ml.
Réf. 15133420 / **Fr. 14.20**

GÉRANIUM BOURBON*
Contenance : 15 ml.
Réf. 15133430 / **Fr. 31.50**

– H

HÉLICHRYSE*
Contenance : 5 ml.
Réf. 15133440 / **Fr. 30.-**

– L

LAURIER NOBLE*
Contenance : 10 ml.
Réf. 15142610 / **Fr. 23.70**

LAVANDE FINE*
Contenance : 15 ml.
Réf. 15133450 / **Fr. 24.90**

LAVANDIN*
Contenance : 15 ml.
Réf. 15133460 / **Fr. 11.40**

LEMONGRASS*
Contenance : 15 ml.
Réf. 15142620 / **Fr. 12.60**

– M

MANDARINE*
Contenance : 15 ml.
Réf. 15133470 / **Fr. 18.95**

MARJOLAINE À COQUILLES*
Contenance : 15 ml.
Réf. 15142630 / **Fr. 28.50**

MENTHE POIVRÉE*
Contenance : 15 ml.
Réf. 15133480 / **Fr. 20.50**

– M *(suite)*

MYRTE ROUGE*
Contenance : 15 ml.
Réf. 15142640 / **Fr. 23.70**

– N

NIAOULI*
Contenance : 15 ml.
Réf. 15142650 / **Fr. 12.60**

– O

ORANGE*
Contenance : 15 ml.
Réf. 15133490 / **Fr. 11.-**

– P

PALMAROSA*
Contenance : 15 ml.
Réf. 15133500 / **Fr. 19.80**

PAMPLEMOUSSE*
Contenance : 15 ml.
Réf. 15133510 / **Fr. 18.95**

PATCHOULI*
Contenance : 15 ml.
Réf. 15133520 / **Fr. 21.40**

PIN SYLVESTRE*
Contenance : 15 ml.
Réf. 15133530 / **Fr. 19.-**

– R

RAVINTSARA
Contenance : 15 ml.
Réf. 15133540 / **Fr. 20.50**

ROMARIN À CINÉOLE*
Contenance : 15 ml.
Réf. 15142660 / **Fr. 14.20**

– S

SARO*
Contenance : 15 ml.
Réf. 15142670 / **Fr. 20.50**

SAUGE SCLARÉE*
Contenance : 10 ml.
Réf. 15142680 / **Fr. 23.70**

– T

THYM LINALOL*
Contenance : 15 ml.
Réf. 15142690 / **Fr. 31.60**

– V

VERVEINE EXOTIQUE*
Contenance : 15 ml.
Réf. 15142700 / **Fr. 20.50**

– Y

YLANG-YLANG*
Contenance : 15 ml.
Réf. 15133550 / **Fr. 21.40**

* *Ingrédients issus de l'agriculture biologique certifiés par FR-BIO-01.*



NATURE & DÉCOUVERTES S'ENGAGE

HUILES ESSENTIELLES

SOIGNEUSEMENT SÉLECTIONNÉES

Chez Nature & Découvertes, on souhaite partager avec vous le meilleur de la nature. Pour découvrir et savoir comment bien utiliser ces concentrés de plantes qui offrent le meilleur de la plante et de ses propriétés, nous sommes là !

NOS CRITÈRES DE CONCEPTION

- *100 % pures et naturelles, nos huiles essentielles sont certifiées bio.*
- *Une extraction effectuée sans solvants de synthèse.*
- *100 % totales, elles contiennent la totalité des principes aromatiques.*
- *Non déterpénées (procédé visant à retirer chimiquement les traces de résine).*
- *De qualité, ce sont des HEBBD (Huile Essentielle Botaniquement et Biochimiquement Définie) : le nom latin de l'huile, la partie de la plante utilisée et le chémotype complet figurent dans un certificat d'analyse réalisé par un laboratoire indépendant, avec chaque flacon d'huile essentielle.*
- *Issues de fournisseurs experts en huiles essentielles.*
- *Une gamme de trente-six huiles essentielles de référence.*

LES NOUVEAUTÉS
de votre herboristerie de montagne

Au Pays-d'Enhaut, en Suisse, sur le versant ensoleillé d'une montagne à 1'350m. d'altitude, les cultures en terrasses du Jardin des Monts ont redonné vie à un alpage oublié. Issues de cueillette sauvage ou cultivées biologiquement, les plantes y sont récoltées à la main, avec le plus grand soin. Séchées à l'ancienne ou transformées en précieux extraits végétaux, elles conservent ainsi toutes leurs propriétés et leurs arômes.



Afin de pouvoir poursuivre cette histoire d'hommes et de plantes, le Jardin des Monts partage aujourd'hui sa philosophie et son savoir-faire avec d'autres agriculteurs de cette région de montagne pour vous offrir des créations aux ingrédients naturels et biologiques, uniques et authentiques, préparées au fil des saisons. Fabrication suisse.



SAVON LIQUIDE CALENDULA
Les produits à l'extrait de Calendula évoquent la douceur de leurs pétales fraîchement cueillis dans des formules câlines pour l'usage quotidien des peaux sensibles et de toute la famille. Ce savon liquide, aux ingrédients 100% naturels, nettoie en douceur les mains et le corps des petits et des grands tout en les parfumant délicatement.
Réf. 15183266 / **Fr. 24.-**



BOUGIE PARFUMÉE FORÊT DE MONTAGNE
Cette bougie artisanale est réalisée à base de cire végétale. Sa mèche de coton naturel et son parfum, contenant des huiles essentielles, créent une atmosphère unique en diffusant une agréable et vivifiante senteur de forêt de montagne.
Réf. 60148966 / **Fr. 45.-**



INFUSION BIEN-ÊTRE
Une infusion stimulante et purifiante à travers un mélange harmonieux de plantes cultivées et sauvages. Feuilles et fleurs, soigneusement séchées, reprennent vie dans l'eau chaude pour vous transmettre tous les bienfaits de la nature. Disponible dès le mois de juin.
Réf. 61148966 / **Fr. 15.-**



CHOCOLAT MENTHE POIVRÉE OU VERVEINE CITRONNÉE
Grâce au savoir-faire d'un artisan confiseur du Pays-d'Enhaut, la Menthe Poivrée et la Verveine Citronnée se marient aux arômes profonds d'un cacao biologique, d'origine ghanéenne, issu d'un projet durable et équitable.
Chocolat menthe poivrée
Réf. 61148936 / **Fr. 11.–**
Chocolat verveine citron
Réf. 61148946 / **Fr. 11.–**



HERBORISTERIE DE MONTAGNE

Potions
HOME MADE

Essayez donc de taper les 3 lettres DIY dans votre moteur de recherche préféré. À coup sûr, vous aurez plusieurs centaines de millions de résultats ! Car ces trois lettres signifient "fait maison" ou "faire soi-même" pour "do it yourself". Et nous avons tous besoin de retrouver la maîtrise de ce que nous consommons, le plaisir de créer de nos propres mains, l'envie d'une pièce unique davantage chargée d'émotion qu'une pièce industrielle.





2



3



4



5

1



1 ~ JE NE SAIS PAS UTILISER LES HUILES ESSENTIELLES
La pharmacienne Danielle Festy vous livre ici les clés pour débuter avec les huiles essentielles sans risque et sans angoisses. Depuis l'achat de votre premier flacon jusqu'à vos premiers soins faits maison. Éditions Leduc.
Réf. 10196240 / **Fr. 25.50**

* *Cosmétique Écologique et Biologique certifié par ECOCERT Greenlife selon le référentiel ECOCERT disponible sur http://cosmetiques.ecocert.com.*

2 ~ HUILE DE NOISETTE VIERGE BIO* { Exclusivité N&D ! }
Cette huile végétale de noisette bio est idéale pour concocter vous-mêmes vos soins équilibrants pour le visage et le corps. Elle est particulièrement recommandée pour les peaux grasses. Contenance : 50 ml. Fr. 47.40 / 100ml.*
Réf. 15144930 / **Fr. 23.70**

3 ~ HUILE D'AMANDE DOUCE BIO* { Exclusivité N&D ! }
Cette huile végétale à l'amande douce bio est idéale pour concocter vous-mêmes vos soins doux pour le corps. Elle est particulièrement recommandée pour les peaux sensibles. Contenance : 50 ml. Fr. 22.– / 100 ml.*
Réf. 15144920 / **Fr. 11.–**

4 ~ EAU FLORALE DE FLEUR D'ORANGER BIO*
{ Exclusivité N&D ! }
Cette eau florale de fleur d'oranger bio est une véritable brume de douceur pour votre peau. Elle vous servira d'ingrédient de base pour vos soins cosmétiques faits maison. Contenance : 200 ml. Fr. 10.25 / 100 ml.*
Réf. 15183200 / **Fr. 20.50**

5 ~ EAU FLORALE DE ROSE BIO*
{ Exclusivité N&D ! }
Une brume d'éclat pour votre peau, qui ravive le teint et dégage un parfum incomparable. Contenance : 200 ml. Fr. 10.25 / 100 ml.
Réf. 15183210 / **Fr. 20.50**

UN AIR DE nature

La médecine démontre toujours davantage combien le corps et l'esprit fonctionnent de concert. C'est pourquoi les médecines holistiques, qui se préoccupent de nous comme un ensemble et non comme des organes séparés ou comme la somme de symptômes reviennent sur le devant de la scène. Et vous, êtes-vous prêt à vous occuper de vous en entier ?



1 ~ DIFFUSEUR YUN
En plus de diffuser des huiles essentielles par brumisation, il émet des lumières changeantes et des musiques apaisantes (ou même votre propre musique connectée grâce à un lecteur externe). Coupelle en bois d'érable. Fonction ionisation. Surface de diffusion : 40 m². Programmes de 1, 2 ou 3 h.
Réf. 15145370 / **Fr. 236.50**

2 ~ DIFFUSEUR CHÊNE DORÉ
{ Exclusivité N&D ! }
Quelques gouttes d'huiles essentielles versées dans son réservoir suffisent à parfumer 10 à 40 m². Diffusion par brumisation. Socle en bois de chêne, coque en verre sablé et éclairage doré. Cycle continu ou alternant 20 secondes de pause et 20 secondes par brumisation. H. 16 cm – Ø 9 cm.
Réf. 15142230 / **Fr. 70.–**

3 ~ DIFFUSEUR D'HUILES ESSENTIELLES HÉVÉA
{ Exclusivité N&D ! }
Par nébulisation, l'air pulsé permet une diffusion intense qui préserve l'intégralité des propriétés des huiles essentielles. Socle en hévéa. Portée de la diffusion : 50 m². Fonctionne avec un adaptateur AC 230 V – Intensité de diffusion réglable.
Réf. 15185410 / **Fr. 79.20**



LES DIFFUSEURS D'HUILES ESSENTIELLES

COMMENT DIFFUSER LES HUILES ESSENTIELLES ?

PAR BRUMISATION

Grâce à une membrane vibrante qui crée des ultrasons, l'eau est transformée en brume qui emporte avec elle les huiles essentielles dans l'air de la pièce. L'opération se déroule à froid pour ne pas dénaturer les huiles essentielles et les effets visuels et olfactifs sont saisissants !

PAR NÉBULISATION

Grâce à une pompe à air, l'huile essentielle pure est transformée en micro-gouttelettes propulsées dans l'air de la pièce. C'est la technologie qui permet de profiter de l'intégralité des propriétés des huiles essentielles.

PAR VENTILATION

La ventilation est parfaite pour de petits espaces (voiture, pièces d'eau, dressings...). Elle est souvent utilisée dans des diffuseurs nomades pour profiter du parfum des huiles essentielles n'importe où.



1 ~ **DIFFUSEUR SHA**

Ce diffuseur d'huiles essentielles par brumisation dispose de 3 programmes de 2, 4 ou 6 heures qu'on lance grâce à la télécommande. Il possède aussi des options de lumières d'ambiance et de musique apaisante. Fonctionne sur secteur. Surface de diffusion : 60 m². 5 couleurs : bleu, orange, violet, cyan et blanc. Prise de connexion pour baladeur MP3, MP4, lecteur CD, DVD… Couvercle et socle en terre cuite.

Réf. 15145270 / **Fr. 268.–**

2 ~ **DIFFUSEUR CÉRAMIQUE**

{ Exclusivité N&D ! }

Un parfum délicat envahit l'ambiance au rythme d'une douce lueur et de six sons apaisants de la nature. Diffusion par brumisation à froid. Portée de la diffusion : 30 m². Sons programmables. Led intégrée. Socle en porcelaine.

Réf. 15184950 / **Fr. 206.–**

3 ~ **DIFFUSEUR GEYSIR**

{ Exclusivité N&D ! }

À l'image du geyser, ce diffuseur projette en son sommet de la brume froide qui emporte avec elle dans l'atmosphère de la maison les huiles essentielles versées dans l'eau. Pour ajouter à l'ambiance, vous pouvez opter pour des couleurs changeantes ou fixes, grâce à un éclairage à Leds intégrées. Grâce à sa forme arrondie et à son ouverture réduite, les meubles sont protégés des projections d'eau. Brume générée : ≥ 15±3 ml/h. Portée de diffusion : 30 m². Capacité du réservoir : 120 ml. H. 17 cm – Ø 15 cm.

Réf. 15184870 / **Fr. 79.20**

4 ~ **DIFFUSEUR GALET SENSITIF**

{ Exclusivité N&D ! }

Sans touches, il se contrôle du bout des doigts et diffuse les huiles essentielles par brumisation pour des pièces allant jusqu'à 40 m². Lumière multicolore ou fixe.

Réf. 15139730 / **Fr. 157.–**



DIFFUSEUR ASAMA

{ Exclusivité N&D ! }

Comme le mont japonais auquel il doit son nom, le diffuseur Asama crée un panache de brume légère qui emporte avec elle les huiles essentielles parfumées versées dans l'eau. Son système lumineux très doux, continu ou ondoyant, ajoute à l'atmosphère une ambiance apaisante. Diffuseur par brumisation : ≥ 25±5 ml/h. Capacité du réservoir : 200 ml. H. 23,7 cm – Ø 15,2 cm.

Réf. 15184900 / **Fr. 110.20**

Essentielles
À NOTRE BIEN-ÊTRE

Les huiles essentielles rencontrent aujourd'hui un succès grandissant. Désormais elles se déclinent en formules nomades et prêtes à l'emploi.







SYNERGIE VITALITÉ
Aux huiles essentielles d'orange douce, de citron, de menthe douce, de romarin camphré, de clou de girofle, de pin sylvestre et d'écorce de cannelle. Contenance : 30 ml.
Réf. 15142890 / **Fr. 23.70**

SYNERGIE STOP ODEUR DE TABAC
Aux huiles essentielles de cèdre atlantique, de pin sylvestre, d'eucalyptus radiata aux vertus désodorisantes et purifiantes. Contenance : 30 ml.
Réf. 15142810 / **Fr. 23.70**

SYNERGIE ZEN
Aux huiles essentielles d'orange douce, de lavandin super, d'ylang-ylang, de bergamote et d'encens. Contenance : 30 ml.
Réf. 15142840 / **Fr. 23.70**

SYNERGIE LENDEMAIN DE FÊTE
Aux huiles essentielles d'orange douce, citron, mandarine, menthe nanah, bergamote, marjolaine à coquilles. Contenance : 30 ml.
Réf. 15142860 / **Fr. 23.70**

SYNERGIE AIR PUR
Aux huiles essentielles d'orange douce, de citron, de cèdre atlantique, de niaouli, de mandarine, d'eucalyptus globulus et de sauge sclarée. Contenance : 30 ml.
Réf. 15142870 / **Fr. 23.70**

SYNERGIE DU SOIR
Aux huiles essentielles d'orange douce, de lavandin grosso, de lavandin super, de citron, de lemongrass, d'ylang-ylang, de verveine exotique, de clous de girofle, de petitgrain, de marjolaine à coquilles, de géranium, de santal, de sauge officinale et de cannelle. Contenance : 30 ml.
Réf. 15142900 / **Fr. 23.70**





7

8



9



10





11

7 ~ **3 DIFFUSEURS NOMADE**

{ Exclusivité N&D ! }

Chaque galet de silice absorbe les huiles essentielles et les restitue dans l'air. Pour l'imprégner d'une autre huile essentielle, il suffit de la laver.

Réf. 15140920 / **Fr. 15.80**

8 ~ **RÉVEIL AROMA**

Pour se réveiller en douceur grâce aux huiles essentielles. Quelques gouttes de votre choix versées sur le tampon du diffuseur par ventilation suffiront à embaumer la chambre à l'heure voulue. Fonctionne avec 3 piles LR06 et 1 pile LR03 (non incluses). Puissance : 5W. Diffusion par air pulsé. Programmation pour 2 heures de diffusion.

Réf. 15143050 / **Fr. 47.50**

9 ~ **DIFFUSEUR POUR VOITURE**

{ Exclusivité N&D ! }

Un diffuseur nomade à brancher sur l'allume-cigare pour profiter des huiles essentielles même en voiture. La synergie bio permet de purifier l'air ambiant. Contient 1 diffuseur avec une prise allume-cigare, 5 buvards et 1 synergie air pur aux huiles essentielles d'orange douce, de lavandin, de térébenthine et de cyprès. Contenance : 10 ml. Fonctionne uniquement sur prise allume-cigare 12 V.

Réf. 15130280 / **Fr. 39.60**

10 ~ **DIFFUSEUR CLÉ USB ET SA SYNERGIE**

{ Exclusivité N&D ! }

À peine plus gros qu'une clé USB, ce diffuseur par ultrasons aidera ceux qui travaillent à garder l'esprit vif tout au long de la journée. La synergie fournie se verse dans le petit flacon qu'on glisse ensuite dans le diffuseur. Espace de diffusion : de 9 à 20 m^2. Intervalle de diffusion programmable : 10, 30 et 60 secondes. Fonctionne sur port USB.

Réf. 15140460 / **Fr. 39.60**

11 ~ **DIFFUSEUR AZUR**

Il diffuse par brumisation tout en offrant un délicat éclairage bleu. Puissance : 12 W. Fonctionne avec un adaptateur secteur fourni. Couverture de diffusion : 40 m^2.

Réf. 15138480 / **Fr. 69.90**

Nature
À INFUSER



PASSOIRE EN BAMBOU
Pour faire infuser le thé en préservant tous ses arômes.
Réf. 61152140 / **Fr. 3.20**

THÉIÈRE BULLE DE THÉ
Une grande contenance d'1,5 l pour les amateurs de thé et la transparence du verre pour doser l'infusion.
Réf. 60142290 / **Fr. 31.60**

LE THÉ DANS TOUS SES ÉTATS
Pour tout savoir sur le divin breuvage depuis les anecdotes historiques jusqu'aux recettes de cuisine et aux bien faits pour la santé. Éditions du Dauphin.
Réf. 10202370 / **Fr. 19.10**



TISANIÈRE EN VERRE
{ Exclusivité N&D ! }
En verre et porcelaine. Contenance : 350 ml.
Réf. 61151750 / **Fr. 14.20**

6 INFUSIONS BIO DU SOIR*
{ Exclusivité N&D ! }
Des tisanes sur-mesure pour des soirées agréables et des nuits sereines. Simplement séchées puis infusées, ces plantes nous aident à surmonter les petits maux du quotidien. Contient 6 tisanes : après-repas, anti-stress, nuit paisible, relaxation, fruits du soir, traditionnelle.
Poids : 6 x 5 infusettes de 1,2 g.
Réf. 61151950 / **Fr. 23.70**



THÉ VERT SILHOUETTE*
{ Exclusivité N&D ! }
Ce thé vert marie deux précieux alliés pour se sentir léger comme une plume : le maté, secret de vitalité des amérindiens et le Pu Erh qui aide à déstocker les graisses… Les arômes de framboise, de citron et de menthe apportent une touche de gourmandise fruitée. Poids : 100 g.
Réf. 61151650 / Fr. 15.80

THÉ VERT DÉTOX*
{ Exclusivité N&D ! }
Ce thé vert riche en anti-oxydants qui aident à drainer les toxines, se marie aux vertus digestives de l'anis vert, de la citronnelle et de la cardamome. Les saveurs à la fois douces et fraîches des plantes se mêlent à l'arôme du pomelo rose. Résultat en bouche ? Divin !
Poids : 100 g.
Réf. 61151640 / **Fr. 15.80**

THÉ VERT JOLI TEINT*
{ Exclusivité N&D ! }
Naturellement riches en anti-oxydants, le thé vert et le rooibos vert allient leurs propriétés bienfaisantes pour hydrater le corps. Des feuilles de mélisse, des éclats de réglisse et des pétales de rose agrémentent cette infusion… Une boisson exquise qui réveille le teint ! Poids : 100 g.
Réf. 61151630 / **Fr. 15.80**

THÉ VERT RELAX*
{ Exclusivité N&D ! }
Ce rooibos vert réputé pour ses vertus apaisantes se mêle à la verveine aux propriétés sédatives pour favoriser la détente. Une infusion sans théine aux saveurs douces de verveine, de fleur d'oranger et de pétales de rose à déguster avec délice ! Poids : 100 g.
Réf. 61151660 / **Fr. 15.80**

* *Ingrédients issus de l'agriculture biologique certifiés par FR-BIO-01.*

MAIN DANS LA MAIN AVEC…



JEAN MAISON,

fondateur
du Comptoir d'herboristerie
et herboriste passionné

"Même séchées, les plantes sont vivantes ! Nos tisanes sont le fruit de cultures agrobiologiques et de cueillettes écologiques de plantes sauvages. Elles sont récoltées ou cueillies à leur apogée dans le respect de la tradition de l'herboristerie française. Nous les préparons avec soin pour atteindre un équilibre mêlant harmonieusement qualités gustatives et vertus naturelles."



POUR EN SAVOIR PLUS, FLASHER CE CODE

QUAND LA NATURE prend soin de nous

Arbre endémique du Maroc, l'arganier produit des amandes précieuses d'où l'on extrait cette huile fabuleuse. Exceptionnellement riche en antioxydants, tocophérols et oméga 6, elle protège, régénère et nourrit la peau. Extraite artisanalement à Tidzi par les femmes berbères, elle est issue d'un véritable commerce solidaire et durable.

1



2

3



1 ~ **CRÈME DE JOUR FABULEUSE À L'ARGAN BIO***
{ Exclusivité N&D ! }
Cette crème généreuse à l'huile d'argan est antioxydante et protectrice. Enrichi d'un extrait végétal d'olive aux propriétés relipidantes associé à l'acide hyaluronique et oméga 6, ce soin exquis régénère l'épiderme, prolonge la jeunesse de la peau et apporte éclat au teint. Contenance : 50 ml. Fr. 63.40 / 100 ml.
Réf. 15143310 / **Fr. 31.70**

2 ~ **HUILE D'ARGAN BIO***
{ Exclusivité N&D ! }
Multifonction par excellence, l'huile d'argan s'utilise en soin nourrissant et régénérant sur le visage, les cheveux, le corps et les ongles. Contenance : 50 ml. Fr. 50.60 / 100 ml.
Réf. 15143340 / **Fr. 25.30**

3 ~ **BEURRE POUR LE CORPS À L'ARGAN BIO***
{ Exclusivité N&D ! }
Ce soin très concentré vous offre une texture onctueuse et le parfum exquis de la fleur d'oranger. Riche en huile et beurre d'argan, il est idéal pour nourrir, régénérer et assouplir les épidermes desséchés. Contenance : 130 g. Fr. 24.40 / 100 g.
Réf. 15145110 / **Fr. 31.70**

* *Cosmétique écologique et biologique certifié par ECOCERT Greenlife selon le référentiel ECOCERT disponible sur http://cosmetiques.ecocert.com.*





NATURE & DÉCOUVERTES S'ENGAGE

PRODUITS COSMÉTIQUES

SOIGNEUSEMENT SÉLECTIONNÉS

Pour sublimer la beauté, nous nous sommes inspirés de la nature, source infinie de bienfaits et pour préserver l'efficacité des actifs, tous nos produits sont certifiés bio.
Ils sont entièrement formulés à partir de matières premières naturelles de qualité, métabolisées par l'organisme.

NOS CRITÈRES DE CONCEPTION

- *Revisiter et sublimer des ingrédients phares aux propriétés reconnues.*
- *Transmettre des savoir-faire traditionnels ancestraux venus du monde entier.*
- *Concocter des soins efficaces et agréables (certifiés bio).*

Secrets millénaires
À REDÉCOUVRIR

L'huile d'argan pleine de vitamine E, le beurre de karité bourré d'insaponifiables qui améliorent l'absorption des principes actifs, l'aloe vera réparateur hors pair, tous ont de bonnes raisons d'être entrés dans les usages. De quoi avoir envie de puiser dans les trésors séculaires des différents peuples du monde.

FIGUE DE BARBARIE

Extraite à froid par première pression à partir des graines du fruit de l'Opuntia Ficus Indica, l'huile de figue de Barbarie est un élixir rare et précieux : il faut 800 kg de fruits pour obtenir un seul litre de cette huile aux vertus anti-âge exceptionnelles ! Elle est produite à Douar Lkhasbat, au sud d'Agadir. Riche en anti-oxydants et en acides gras essentiels, elle préserve l'éclat de la peau et modère les atteintes du temps.

1 2 3





« Passons à la texture : velouté à souhait, aérienne, ne collant pas et pénétrant parfaitement. Et rafraîchissante pour cet été qui tarde à venir. Vraiment confortable. La peau l'absorbe rapidement, sans laisser de film gras mais un teint lumineux. À noter que la crème anti-âge contient de l'acide hyaluronique, ce qui confère à la peau ce côté repulpant. »

1 ~ **SÉRUM FIGUE DE BARBARIE***
{ Exclusivité N&D ! }
Ce sérum frais et fondant marie l'huile de figue de barbarie anti-âge aux vertus repulpantes de l'acide hyaluronique pour lisser les traits et apporter éclat au teint. Un soin précieux et révélateur de lumière ! Contenance : 30 ml.
Réf. 15135330 / **Fr. 36.40**

2 ~ **KHÔL NOIR FIGUE DE BARBARIE***
{ Exclusivité N&D ! }
Inspiré de la beauté des femmes méditerranéennes, ce khôl fondant est riche en pigments minéraux et en huile de figue de Barbarie, qui prend soin du contour de l'œil. Sa couleur noire intense est idéale pour intensifier le regard.
Réf. 15145340 / **Fr. 17.40**

** Cosmétique écologique et biologique certifié par ECOCERT Greenlife selon le référentiel ECOCERT disponible sur http://cosmetiques.ecocert.com.*

KARITÉ

Dans toute l'Afrique sahélienne, le karité est vénéré : de ses amandes, on extrait un beurre végétal couleur d'ivoire qui, selon la légende, offrirait l'éternelle jeunesse… Ses extraordinaires vertus nutritives en font aussi le soin de beauté des femmes : au Ghana, elles s'en lustrent les cheveux avant les cérémonies de mariage tandis qu'au Mali, elles l'utilisent pour masser leurs bébés… Très riche en insaponifiables, en allantoïne et en vitamine E, il protège, répare et adoucit la peau et les cheveux asséchés par le soleil. Fabriqué au Burkina Faso, le karité est transformé sur place par une coopérative d'une cinquantaine de femmes, rémunérées plus équitablement que lorsque les amandes sont exportées brutes.

6

4

5

3 ~ **CRÈME SOIN ANTI-ÂGE FIGUE DE BARBARIE***

{ Exclusivité N&D ! }

Ce soin précieux pour le visage formulé à l'huile de figue de Barbarie offre une texture soyeuse. Elle est enrichie en acide hyaluronique pour préserver la fermeté de la peau et apporter éclat au teint. Contenance : 50 ml.

Réf. 15139830 / **Fr. 36.40**

4 ~ **CRÈME MAINS AU KARITÉ BIO***

{ Exclusivité N&D ! }

Ce soin concentré pour les mains est riche en karité et en actifs régénérants et nourrissants pour protéger l'épiderme des agressions extérieures. Contenance : 100 ml.

Réf. 15141420 / **Fr. 21.40**

5 ~ **BEURRE DE KARITÉ BIO***

{ Exclusivité N&D ! }

Ce baume multi-usages au karité est parfait pour nourrir le visage, adoucir les mains, revitaliser les cheveux et régénérer l'épiderme. Contenance : 150 g.

Réf. 15141940 / **Fr. 31.60**

6 ~ **BOUGIE DE MASSAGE AU KARITÉ BIO***

{ Exclusivité N&D ! }

Cette bougie de massage alliant la douceur du beurre de karité au parfum exquis et bienfaisant des huiles essentielles d'ylang-ylang, d'orange et d'amande amère… Un véritable soin nourrissant et apaisant, le temps d'une pause bien-être. Contenance : 110 g.

Réf. 15142020 / **Fr. 31.60**

** Cosmétique écologique et biologique certifié par ECOCERT Greenlife selon le référentiel ECOCERT disponible sur http://cosmetiques.ecocert.com.*

FESTIN LOCAL

En 2006 à San Francisco, une petite communauté a décidé de dire stop ! Stop aux industries agro-alimentaires de masse, aux produits à la composition douteuse et aux fruits et légumes gonflés aux OGM. Les bien nommés locavores mangent les produits à deux pas de chez eux (ou presque… pas au-delà de 160 km !) et de saison. Depuis, la communauté a pris de l'ampleur et a conquis de nombreux pays occidentaux. L'environnement ne s'en porte que mieux et la santé de ces mangeurs locaux aussi.



BISCUITS LES DEUX GOURMANDS

Ces biscuits sont fabriqués avec soin dans un atelier situé à Crespières au cœur des Yvelines. Farine de blé des Moulins de Brasseuil, sucre de Nangis, œufs bio de la Ferme des Beurreries : des ingrédients 100 % d'Île-de-France et des recettes inspirées des spécialités culinaires de la région.



1 ~ Biscuits au miel du Gâtinais
Le miel de ces biscuits est récolté par Camille et Thierry Sergent, au cœur du Parc naturel régional du Gâtinais français, dont ils sont les derniers apiculteurs professionnels. Poids : 154 g.
Réf. 61152320 / **Fr. 7.85**

2 ~ Biscuits au miel de châtaignier du Dourdannais
Les Ruchers du Dourdannais, situés en Essonne, mettent toute leur passion pour produire un miel d'exception. Poids : 154 g.
Réf. 61152340 / **Fr. 7.85**

3 ~ Biscuits au coquelicot de Nemours
Spécialité de la région depuis le XIX[e] siècle, ces coquelicots sont récoltés à la main et préparés dans la plus grande tradition par Denis Jullemier. Poids : 154 g.
Réf. 61152300 / **Fr. 7.85**

4 ~ Biscuits au safran du Gâtinais
Le pistil du Crocus Sativus donne le safran, cet « or rouge » rapporté en Gâtinais par les Croisés, tout juste revenus d'Asie Mineure en ayant découvert son parfum puissant et subtil. C'est dans une safranière familiale que le crocus pousse aujourd'hui en Seine-et-Marne. Poids : 154 g.
Réf. 61152330 / **Fr. 7.85**

5 ~ Biscuits au chocolat du Pecq
Élaboré à la chocolaterie du Pecq de manière artisanale, le chocolat qui compose la base de ces sablés est 75 % cacao. Poids : 154 g.
Réf. 61152310 / **Fr. 7.85**



NATURE & DÉCOUVERTES S'ENGAGE

SAVEURS

SOIGNEUSEMENT SÉLECTIONNÉES

Chez Nature & Découvertes, se nourrir est synonyme de plaisir, de culture, de convivialité et de diversité des goûts. Et si vous retrouviez le plaisir d'être autour de la table de la cuisine pour concocter un délicieux repas improvisé ?

NOS CRITÈRES DE CONCEPTION

- *Des ingrédients reflets de la biodiversité.*
- *Des produits goûteux et savoureux, pour stimuler les papilles et se faire plaisir.*
- *Des produits dénichés chez des petits producteurs, français ou au bout du monde, aux méthodes de fabrication respectueuses de l'environnement.*
- *Des savoir-faire à redécouvrir en faisant soi-même.*

L'INATTENDU DANS vos assiettes

*Saviez-vous que les vitamines se dégradaient à la chaleur ?
Avec l'ambition d'offrir à leur corps les aliments les plus frais et vivants possibles, les crudivores privilégient les aliments crus, bruts et riches en enzymes. Manger "raw", c'est mettre au menu les jus de légumes et de fruits fraîchement pressés, les graines germées, le confidentiel chou kale… et inventer des techniques pour faire des tartes et des soupes crues ! Et avec quelques épices ou des huiles essentielles parfumées, les saveurs n'en sont que meilleures.*



5 HUILES AROMATIQUES BIO POUR CUISINE DU MONDE*
Simplissimes à utiliser, ces cinq mélanges bio d'huiles essentielles et d'huiles végétales s'emploient comme un mélange d'épices tout prêt pour aromatiser les petits plats. Voyagez en Inde avec le Massala à la cardamome et au cumin ; en Afrique du Nord avec le Tajine à la coriandre et muscade ; en Thaïlande avec le mélange Thaï aux notes de citronnelle et de gingembre ; au Japon avec le Yakitori aux notes de gingembre et de menthe ; au Mexique avec le Guacamole à la coriandre et piment de Cayenne. Contenance : 5 x 15 ml.
Réf. 50134370 / **Fr. 39.60**

UNE PINCÉE D'AILLEURS
Préparation bio pour marinades*
Le basilic africain (moskitoe) se mêle au poivre blanc, à la citronnelle et au gingembre. Il suffit de mélanger la marinade en poudre à de l'huile, de pommader le poisson, de laisser mariner quelques heures et c'est fin prêt pour la cuisson. Un cocktail de saveurs santoméennes. Poids : 80 g. Fr. 13.75 / 100 g.
Réf. 61151360 / **Fr. 11.–**

Préparation bio pour korma*
Gingembre, coriandre, cardamome… un savant mélange d'épices adoucies par des amandes qui transporte en Inde. Délicieux avec de la crème ou du lait de coco pour agrémenter une volaille mijotée ou des légumes fondants. Poids : 85 g. Fr. 12.95 / 100 g.
Réf. 61151340 / **Fr. 11.–**

Préparation bio pour soupe japonaise*
Cette préparation fait la part belle à la saveur iodée du wakamé, exhaussée par une pointe citronnée de gingembre et la note piquante de piment. Les graines de sésame apportent leur parfum toasté. Poids : 145 g. Fr. 8.70 / 100 g.
Réf. 61151350 / **Fr. 12.60**



* *Ingrédients issus de l'agriculture biologique certifiés par FR-BIO-01.*



BOL EN PORCELAINE
Coloris assortis.
Contenance : 1 l.
Réf. 61152050 / **Fr. 23.70**

PILON EN PIERRE
Fabriqué à la main.
Dimensions pilon :
H. 6,5 cm – P. 5 cm –
Ø 15,5 cm ;
mortier : L. 14 cm – Ø 4 cm.
Réf. 61151380 / **Fr. 31.60**

COUPELLES EN BOIS
En bois d'olivier.
Ø 10 cm.
Réf. 61152150 / **Fr. 11.–**
Ø 14 cm.
Réf. 61152160 / **Fr. 20.60**

Voyage
EN TERRES DE BIODIVERSITÉ

Selon les Nations-Unies, il ne reste que 15 % des 7 000 variétés de pommes cultivées en Europe au siècle dernier. Alors qu'en glissant de la variété dans nos assiettes, on encourage les agricultures à cultiver varié et on se régale. Croquez donc dans une tomate noire de Crimée ou dans une pomme Winter banana pour voir...

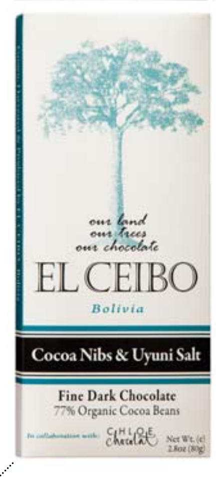


1

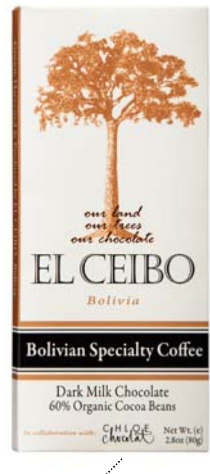

2


3

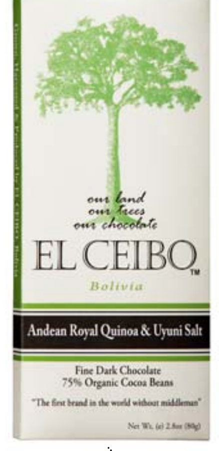

4

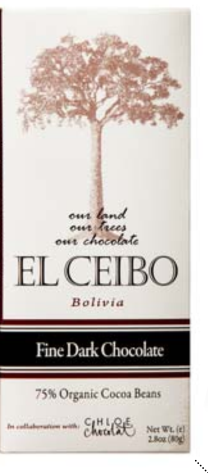
5



6



7



8



CHOCOLATS MENAKAO DE MADAGASCAR

Ces chocolats à la saveur intense sont mariés à des arômes délicats qui subliment leur force. Fabriqués à Madagascar à partir de fèves de cacao Criollo, ils portent le nom du terroir dont ils sont issus puisque « mena » signifie rouge en malgache, la couleur dominante de l'île. Poids : 75 g. Fr. 8.40 / 100 g.

1 ~ **Lait et vanille**
Des notes de vanille et de beurre qui rappellent le goût du caramel alliées aux arômes acidulés des fèves de Madagascar.
Réf. 61151540 / **Fr. 6.30**

2 ~ **Noir 63 % combava baies roses**
La tendre acidité de la fève de cacao malgache s'associe à celle du combava pour une explosion en bouche.
Réf. 61151550 / **Fr. 6.30**

3 ~ **Noir 72 %**
Une saveur délicatement intense et fruitée.
Réf. 61151570 / **Fr. 6.30**

4 ~ **Noir 63 % éclats de cacao et fleur de sel**
Le craquant de la fève de cacao concassée s'allie idéalement avec la fraîcheur acidulée du chocolat.
Réf. 61151560 / **Fr. 6.30**

CHOCOLATS EL CEIBO DE BOLIVIE

Ce chocolat est fabriqué en Amazonie bolivienne par la coopérative des producteurs de l'Alto Beni qui possède sa propre fabrique de transformation du cacao en chocolat. Le cacao est cultivé à 400 mètres d'altitude puis les fèves partent à la chocolaterie de La Paz, la capitale, à plus de 4 000 mètres au terme d'un incroyable voyage pour y être transformées en chocolat haut de gamme aux saveurs intenses. Poids : 80 g. Fr. 9.80 / 100 g.

5 ~ **Noir 77 % éclats de cacao**
Réf. 61152250 / **Fr. 7.85**
6 ~ **Lait 60 %** Réf. 61152260 / **Fr. 7.85**
7 ~ **Café 75 % éclats de quinoa** Réf. 61152270 / **Fr. 7.85**
8 ~ **Noir 75 %** Réf. 61152280 / **Fr. 7.85**



CAFETIÈRE ITALIENNE BIALETTI

La cafetière italienne par excellence ! Elle est composée de deux parties séparées par un filtre dans lequel on place une dose de café moulu. En chauffant, l'eau placée dans la partie inférieure remonte sous forme de vapeur sous pression qui en traversant le filtre se mélange au café moulu. Le café une fois constitué et passé dans la cheminée centrale retombe alors dans la partie supérieure. Un délicieux café expresso prêt en quelques minutes seulement ! En acier inoxydable, elle est spécialement conçue pour les plaques à induction. Compatible avec électricité, gaz, vitrocéramique, induction et radiant. Bec anti-goutte. Contenance : 6 tasses.

Réf. 61152600 / **Fr. 47.50**

VERRE À CAFÉ ZINC

Impossible de se brûler les doigts, son corps rainuré permet une bonne isolation ! Ce verre est fabriqué en verre pressé selon un savoir-faire précis. Contenance : 10 cl.

Réf. 61151770 / **Fr. 7.20**

COFFRET À LA DÉCOUVERTE DES CAFÉS BIO DU MONDE

Faites voyager vos papilles avec ces quatre crus d'arabica à la palette d'arômes et de goûts très variée. L'arabica du Pérou révèle en bouche une note cacaotée ; celui du Guatemala offre un bel équilibre entre le goût et l'arôme ; le mexicain tout en rondeur séduit par sa délicate douceur et celui d'Éthiopie est fruité et corsé. Contient : 125 g d'arabica du Pérou, 125 g d'arabica du Guatemala, 125 g d'arabica du Mexique et 125 g d'arabica d'Éthiopie. Issus du Commerce équitable. Ingrédients issus de l'agriculture biologique certifiés par FR-BIO-01.

Réf. 60137660 / **Fr. 47.40**

DE LA TERRE À la tasse

Cultivés en biodynamie dans des jardins dédiés au Sri-Lanka et biologiquement en Chine et en Afrique du Sud, ces thés portent en eux toute la magie du terroir sur lequel ils ont poussé. Pour en respecter les saveurs subtiles, le maître de thé a élaboré une méthode d'aromatisation particulière, qui sublime les notes herbacées du thé sans jamais en masquer le goût.













1 - THÉ VERT BIO AU GINGEMBRE*
{ Exclusivité N&D ! }
Ce thé vert imprégné d'huile essentielle de gingembre surprend par ses notes fraîches et énergisantes. Poids : 125 g. Fr. 17.70 / 100 g.
Réf. 60144360 / **Fr. 22.10**

2 - THÉ VERT BIO AUX DEUX PAMPLEMOUSSES*
{ Exclusivité N&D ! }
Les huiles essentielles de pamplemousse blanc et de pamplemousse rose habillent de notes acidulées la légère amertume de ce thé vert qui réveille le palais dès le matin. Poids : 125 g. Fr. 17.70 / 100 g.
Réf. 60146490 / **Fr. 22.10**

3 - THÉ VERT BIO DE CEYLAN*
{ Exclusivité N&D ! }
Le premier thé vert bio du Sri-Lanka développe en bouche un goût léger sans amertume, des notes herbacées et une robe caractéristique, très différente des habituels thés verts de Chine. Poids : 125 g. Fr. 17.70 / 100 g.
Réf. 60142840 / **Fr. 22.10**

4 - THÉ VERT BIO VERVEINE EXOTIQUE*
{ Exclusivité N&D ! }
L'huile essentielle de verveine exotique apporte une touche originale aux accents citronnés à ce thé vert. Un thé d'après-midi habillé d'une note légèrement sucrée ! Poids : 125 g. Fr. 17.70 / 100 g.
Réf. 60142860 / **Fr. 22.10**

5 - THÉ VERT BIO AU JASMIN*
{ Exclusivité N&D ! }
Le jasmin habille ce thé vert de notes florales. Une subtile évocation sucrée et une délicatesse en bouche font de ce thé élégant et raffiné le breuvage idéal à boire l'après-midi. Poids : 125 g. Fr. 17.70 / 100 g.
Réf. 60142820 / **Fr. 22.10**



6 ~ **ROOIBOS VERT BIO EARL GREY SANS THÉINE***
{ Exclusivité N&D ! }
Ce Rooibos vert non fermenté de couleur miel offre des notes herbacées et sucrées sans l'astringence d'un thé vert. Habillé d'huile essentielle de bergamote, il se transforme en Earl Grey délicat. Poids : 100 g.
Réf. 60146460 / **Fr. 22.10**

7 ~ **THÉ NOIR BIO EARL GREY***
{ Exclusivité N&D ! }
L'alliance d'un thé noir de Ceylan Grand Cru et d'une huile essentielle de Bergamote de Sicile fait de ce thé un grand Earl Grey à la saveur corsée. Un grand classique pour débuter la journée ! Poids : 125 g. Fr. 17.70 / 100 g.
Réf. 61148830 / **Fr. 22.10**

8 ~ **THÉ VERT BIO ORANGE DOUCE MANDARINE VERTE***
{ Exclusivité N&D ! }
Le thé vert se mêle aux notes légères et fruitées des huiles essentielles de mandarine verte et d'orange douce pour un thé long en bouche à boire tout au long de la journée. Poids : 125 g. Fr. 17.70 / 100 g.
Réf. 60142880 / **Fr. 22.10**

9 ~ **ROOIBOS VERT BIO AUX ÉPICES INDIENNES SANS THÉINE***
{ Exclusivité N&D ! }
La cannelle vient en première note, puis la douceur de la cardamome et la fraîcheur du Rooibos vert s'installent à peine relevés par une pincée de gingembre, de noix de muscade et de girofle. Poids : 100 g.
Réf. 61148840 / **Fr. 22.10**

* *Ingrédients issus de l'agriculture biologique certifiés par FR-BIO-01.*

MAIN DANS LA MAIN AVEC...



CHRISTIAN DAVY

fondateur de Hom & Ter et défenseur de saveurs authentiques

"Notre volonté ? Rendre accessible des saveurs d'ailleurs inconnues tout en préservant toute la noblesse du produit. C'est pourquoi nous proposons des thés cultivés en bio et en biodynamie ou des épices bio récoltées et associées avec soin. Parce qu'il faut du temps pour apprivoiser les goûts authentiques issus d'autres cultures, notre histoire se construit sur le long terme en étroite collaboration avec Nature & Découvertes."



POUR EN SAVOIR PLUS, FLASHER CE CODE

Breuvage MILLÉNAIRE

Le thé est la boisson la plus consommée dans le monde après l'eau. Au fil des siècles, le succès de cette boisson délicate, vertueuse et conviviale ne tarit pas. Inscrite dans de nombreuses traditions culturelles, la dégustation du thé est souvent considérée comme un art : cérémonie du thé presque religieuse au Japon, dégustation soignée en Chine, rituel d'hospitalité au Maghreb ou rendez-vous incontournable du "Five o'clock tea" chez les Britanniques, cette boisson intemporelle force le respect.



1 ~ FILTRE À THÉ POUR TASSE
À caler en haut de la tasse, pour laisser infuser directement à l'intérieur. En acier inoxydable. H. 7 cm – Ø 7 cm.
Réf. 60140070 / **Fr. 15.80**

2 ~ BOULE À THÉ PINCE CLIP
En acier inoxydable.
Réf. 61152170 / **Fr. 7.20**

3 ~ FILTRE MESURE À THÉ
Un accessoire pour doser et faire infuser son thé. En acier inoxydable. L. 17 cm.
Réf. 60143190 / **Fr. 12.60**

4 ~ LE LIVRE DU THÉ
La cérémonie du thé ou l'art de revenir à l'essentiel. Le classique du célèbre auteur K. Okakura dans une traduction actualisée, illustré de superbes estampes de K. Hokusai. Synchronique éditions.
Réf. 10202100 / **Fr. 20.60**

5 ~ FILTRE À THÉ CŒUR
En métal. L. 15,5 cm – l. 4 cm.
Réf. 61150790 / **Fr. 4.–**

6 ~ THÉIÈRE TÔMÉÏ
{ Exclusivité N&D ! }
En verre avec filtre intégré. Contenance : 0,75 l.
Réf. 60146430 / **Fr. 31.60**



THÉIÈRE VIETNAM ET 4 BOLS

{ Exclusivité N&D ! }

Ce service à thé en céramique est idéal pour réaliser une dégustation d'exception et révéler la large palette de saveurs de cette boisson ancestrale. En céramique et bambou. Contenance théière : 0,9 l. Contenance bols : 0,18 l.

Réf. 61151450 / **Fr. 39.60**

EN DIRECT DE nos terroirs

Des mers, des montagnes, des plaines fertiles, des fleuves féconds…
La France rassemble des milieux variés sur un territoire finalement réduit.
Et si on redécouvrait ce que nos terroirs peuvent produire comme ingrédients délicieux ?
Produits à deux pas de chez nous, ils auront en plus l'avantage de ne pas réclamer des milliers de kilomètres en transports polluants et d'arriver tout frais dans nos assiettes.
Vive le local !









1 ~ DÉLICE À TARTINER BIO CARAMEL AU BEURRE SALÉ*
{ Exclusivité N&D ! }
Fabriquée à Saint-Brieuc dans la plus pure tradition bretonne, cette pâte gourmande se tartine sur les crêpes ou se dévore à la petite cuillère. Elle est cuite au chaudron et rehaussée d'une pointe de sel de Guérande. Contenance : 250 g. Fr. 5.05 / 100 g.
Réf. 61150030 / **Fr. 12.60**

2 ~ DÉLICE À TARTINER BIO CHOCOLAT CARAMEL ET ORANGE*
{ Exclusivité N&D ! }
Une pâte à tartiner délicieuse où l'onctuosité du caramel au beurre salé se fond dans le chocolat intense, additionnée d'une pointe d'essence d'orange. Fabriquée à Saint-Brieuc. Poids : 250 g. Fr. 5.05 / 100 g.
Réf. 61152240 / **Fr. 12.60**

3 ~ AMANDES CRAQUANTES BIO*
{ Exclusivité N&D ! }
Une barre croquante et délicieuse où le caramel de miel croustillant à souhait enrobe chaque amande. Fabriqué en Calabre. Poids : 100 g.
Réf. 61151320 / **Fr. 11.–**

4 ~ DÉLICE À TARTINER BIO CRÈME DE CITRON ET YUZU*
{ Exclusivité N&D ! }
Préparée à partir de jus de citron et de beurre frais, cette pâte à tartiner est rehaussée par un extrait de yuzu à la saveur zestée. Fabriquée à Saint-Brieuc. Poids : 250 g. Fr. 5.05 / 100 g.
Réf. 61151310 / **Fr. 12.60**

5 ~ DÉLICE À TARTINER CRÈME DE CALISSON
{ Exclusivité N&D ! }
Élaborée artisanalement à partir des célèbres calissons d'Aix, une crème onctueuse et étonnante mariant à merveille les amandes, le melon et l'orange confite… pour succomber de plaisir !
Poids : 220 g. Fr. 5.05 / 100 g.
Réf. 61150020 / **Fr. 12.60**

6 ~ THÉ VERT BIO MACARON AMANDE*
{ Exclusivité N&D ! }
La saveur de l'amande amère se marie à la fraîcheur du thé vert pour composer un thé irrésistiblement gourmand. Contenance : 100 g.
Réf. 61149190 / **Fr. 14.20**

* *Ingrédients issus de l'agriculture biologique certifiés par FR-BIO-01.*

TESTÉ & APPROUVÉ PAR…

JULIE, sur son blog joliplace.blogspot.fr

« Une des meilleures idées pour se réchauffer est de boire un thé parfumé aux épices, enveloppé dans un plaid moelleux et bien calé dans son canapé. Pour garder son thé bien au chaud, le top des théières reste la théière japonaise en fonte. Ce matériau a pour particularité de conserver la chaleur plus longtemps. Nature & Découvertes propose plusieurs modèles à prix légers, dont voici une sélection. »

6



7



8



7 ~ SABLÉS BIO CARAMEL AU BEURRE SALÉ*

{ Exclusivité N&D ! }

Craquants et croustillants, ces sablés pur beurre aux éclats de caramel et avec une pointe de vanille sont un régal de tous les instants. Ils sont fabriqués en Haute-Provence à partir d'ingrédients frais.
Poids : 200 g. Fr. 5.50 / 100 g.

Réf. 61149950 / **Fr. 11.–**

8 ~ SABLÉS BIO PUR BEURRE CHOCOLAT & ORANGE*

{ Exclusivité N&D ! }

Ces sablés pur beurre à la recette originale mêlent le chocolat gourmand aux saveurs toniques et pétillantes des zestes d'orange. Ils sont fabriqués en Haute-Provence à partir de blé meunier et d'ingrédients frais et biologiques.
Poids : 200 g. Fr. 5.50 / 100 g.

Réf. 61149940 / **Fr. 11.–**

* *Ingrédients issus de l'agriculture biologique certifiés par FR-BIO-01.*

PLONGER DANS
l'instant présent

Après des décennies de règne du produit bien calibré, on retrouve le charme des petites séries, de l'artisanat, de l'imperfection et de la patine du temps. Voilà qui ramène sur le devant de la scène l'ancienne philosophie japonaise du wabi-sabi, une esthétique du XIIe siècle qui glorifie l'impermanence, la beauté brute, les formes organiques. Une simplicité du regard à redécouvrir.



FONTAINE GUAN

Cette fontaine en schiste offre le bruit mélodieux et apaisant du ruissellement de l'eau qui coule sur les pierres à la maison. Sa base s'éclaire d'une douce lumière pour créer une ambiance unique. Consommation de l'ampoule : 10 W. Fonctionne sur secteur. H. 43 cm - l. 25 cm - P. 16 cm.

Réf. 60140530 / **Fr. 157.–**



1 ~ NACELLE SIMPLE ESTRELLA
{ Exclusivité N&D ! }
Elle a été fabriquée dans le respect des méthodes ancestrales par des artisans du village de San Vicente au Salvador. Toile en coton. L. 128 cm– l. 101 cm. Charge max. : 120 kg.
Réf. 50156540 / **Fr. 70.–**

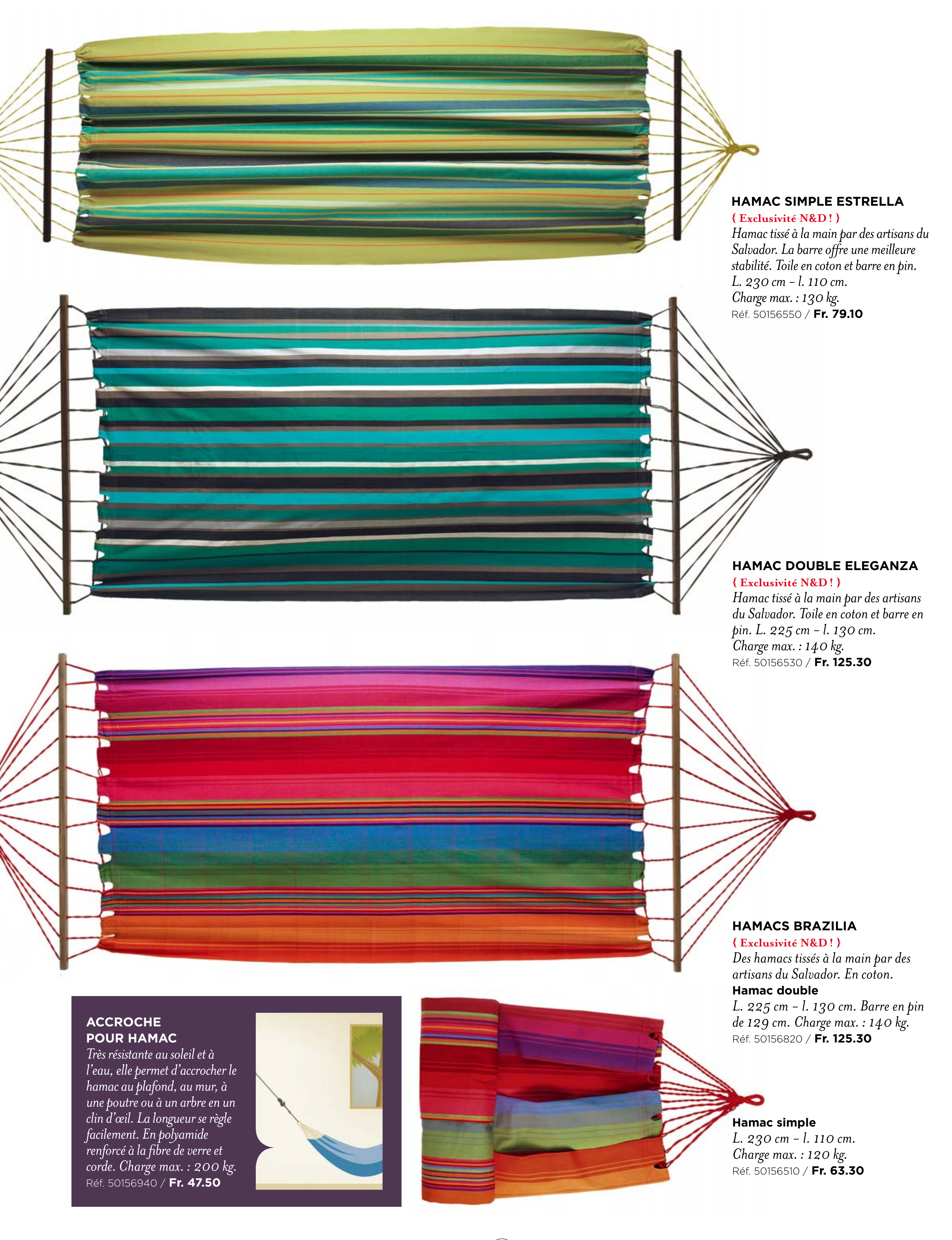
2 ~ NACELLE DOUBLE ELEGANZA
{ Exclusivité N&D ! }
Depuis de nombreuses années, des artisans salvadoriens confectionnent avec grand art ces magnifiques pièces sur des métiers à tisser. Avec repose-pieds pour un maximum de confort. L. 128 cm - l. 128 cm. Barre en pin de 110 cm. Charge max. : 140 kg.
Réf. 50156520 / **Fr. 93.60**

3 ~ NACELLE DOUBLE BRAZILIA
{ Exclusivité N&D ! }
Une nacelle tissée à la main par des artisans du Salvador. Pour acheter le coton au meilleur prix, trouver des débouchés et augmenter leur production, les tisserands de plusieurs villages se sont regroupés et vivent ainsi dans de meilleures conditions. En coton. L. 128 cm - l. 128 cm. Barre de 110 cm. Charge max. : 140 kg.
Réf. 50156500 / **Fr. 87.30**

ACCROCHE POUR NACELLE
Résistante aux rayons UV et aux intempéries, cette accroche de longueur réglable permet de suspendre la nacelle au plafond, à une poutre ou à un arbre. En polyamide renforcé à la fibre de verre et corde. Charge max. : 160 kg.
Réf. 50156950 / **Fr. 31.60**



HAMAC FAMILY FLORA
Le tressage des fils de chaîne à la main est typique de l'artisanat colombien. Grâce à ses bordures renforcées et aux fils de trame doublés, le poids est bien réparti sur ce hamac très résistant. En coton biologique certifié par Control Union. Charge max. : 200 kg.
Réf. 50137290 / **Fr. 236.50**



HAMAC SIMPLE ESTRELLA

{ Exclusivité N&D ! }

Hamac tissé à la main par des artisans du Salvador. La barre offre une meilleure stabilité. Toile en coton et barre en pin. L. 230 cm – l. 110 cm. Charge max. : 130 kg.

Réf. 50156550 / **Fr. 79.10**

HAMAC DOUBLE ELEGANZA

{ Exclusivité N&D ! }

Hamac tissé à la main par des artisans du Salvador. Toile en coton et barre en pin. L. 225 cm – l. 130 cm. Charge max. : 140 kg.

Réf. 50156530 / **Fr. 125.30**

HAMACS BRAZILIA

{ Exclusivité N&D ! }

Des hamacs tissés à la main par des artisans du Salvador. En coton.

Hamac double

L. 225 cm – l. 130 cm. Barre en pin de 129 cm. Charge max. : 140 kg.

Réf. 50156820 / **Fr. 125.30**

Hamac simple

L. 230 cm – l. 110 cm. Charge max. : 120 kg.

Réf. 50156510 / **Fr. 63.30**

ACCROCHE POUR HAMAC

Très résistante au soleil et à l'eau, elle permet d'accrocher le hamac au plafond, au mur, à une poutre ou à un arbre en un clin d'œil. La longueur se règle facilement. En polyamide renforcé à la fibre de verre et corde. Charge max. : 200 kg.

Réf. 50156940 / **Fr. 47.50**



L'ÉTONNANT POUVOIR des odeurs

Les parfums ont cette faculté unique et extraordinaire de déclencher en nous des émotions et de nous procurer du bien-être. Pourquoi ? Parce que leurs molécules aromatiques, une fois inhalées, atteignent directement la partie la plus primitive de notre cerveau : le système limbique, siège de nos émotions. Pour connaître les odeurs qui nous procurent du bien-être, il faut savoir "écouter" son nez.

Laissez-vous envoûter par la suavité de la fleur de frangipanier d'Indonésie qui mêle les accords de tiaré, de jasmin, d'ylang-ylang à la rondeur de la vanille et du miel.

BOUGIE FRANGIPANIER
Une cire 100 % naturelle associant les cires végétales à la cire d'abeille et une mèche en pur coton. Durée de combustion : environ 30 heures. Poids 175 g.
Réf. 60150420 / **Fr. 23.60**

BÂTONNETS FRANGIPANIER
Une tige de bambou enrobée de poudres de bois et de parfum à faire brûler pour que se répande une douce odeur. Contient 25 bâtonnets – L. 15 cm.
Réf. 60150140 / **Fr. 7.20**

RECHARGE CAPILLA FRANGIPANIER
Contenance : 150 ml.
Réf. 60150160 / **Fr. 15.80**

CAPILLA SPIRALE FRANGIPANIER
Par capillarité, les tiges végétales absorbent le parfum et le distillent délicatement dans la pièce. Durée de diffusion : 1 mois. Contient 1 flacon de 100 ml, 5 tiges et 1 spirale en rotin.
Réf. 60150150 / **Fr. 23.60**

ÉVENTAIL PARFUMÉ FRANGIPANIER
À glisser dans son sac ou comme objet décoratif, cet éventail parfumé porte en lui tout l'envoûtement des îles d'Indonésie.
Réf. 60150190 / **Fr. 15.80**

CONCENTRÉ DE PARFUM FRANGIPANIER
À diffuser grâce à un brûle-parfum.
Contenance : 15 ml.
Réf. 60150110 / **Fr. 13.90**

VAPORISATEUR FRANGIPANIER
Contenance : 100 ml.
Réf. 60150120 / **Fr. 23.70**

MAIN DANS LA MAIN AVEC...



VALÉRIE ROUBAUD,

cofondatrice de terre d'Oc
et entrepreneuse engagée

« Nous cherchons sans cesse à explorer de nouveaux horizons et pour cela, Nature & Découvertes est toujours à nos côtés. Avec notre gamme de senteurs, nous souhaitions créer des parfums d'ambiance qui emmènent au pays des souvenirs olfactifs. Pour la fabrication des encens, nous sélectionnons des matières premières de qualité en mettant en place une démarche de commerce solidaire... »



POUR EN SAVOIR PLUS, FLASHER CE CODE

Méninges EN ACTION

Parce qu'imaginer des solutions face à une énigme impossible réclame d'associer l'imagination et la réalité, l'intuition et la logique, les mains et la tête, nous avons développé en exclusivité ces casse-têtes qui font grandir tout en s'amusant. Franklin, Edison ou Kepler n'auront plus de secrets pour eux !



Le cerf-volant de Franklin

La lampe à incandescence d'Edison

Les traverses de chemin de fer de Stephenson

Le champ magnétique de Faraday

L'étoile de Kepler

8 ans et +

1 ~ L'ŒUF DE L'ÉVOLUTION DE DARWIN

{ Exclusivité N&D ! }

Après avoir séparé les pièces, amusez-vous à reconstituer l'œuf de l'évolution. En bois.

Réf. 30152060 / **Fr. 20.50**

8 ans et +

2 ~ LE TANGRAM D'ARCHIMÈDE

{ Exclusivité N&D ! }

Les champions de l'énigme sont-ils prêts à résoudre le plus ancien casse-tête du monde ? Disposez les 14 pièces pour reproduire les différentes formes proposées dans la notice. En bois.

Réf. 30152080 / **Fr. 20.50**

8 ans et +

3 ~ L'ÉNIGME DE LA GRAVITÉ DE NEWTON

{ Exclusivité N&D ! }

L'objectif ? Placer la pièce rouge à l'intérieur de la « tasse » puis placer cette tasse sur une surface plane avec la pointe de la pièce rouge visible et orientée vers le haut. Les petits génies parviendront-ils à retirer la pièce rouge sans déplacer la tasse ? En bois.

Réf. 30152070 / **Fr. 9.40**

8 ans et +

4 ~ COLLECTION GRANDS ESPRITS COFFRET DE 5 CASSE-TÊTES

{ Exclusivité N&D ! }

3 casse-têtes en bois et 2 en métal.

Réf. 30152120 / **Fr. 23.60**



NATURE & DÉCOUVERTES S'ENGAGE

DES JOUETS POUR GRANDIR MAIN DANS LA MAIN AVEC LES PARENTS

Chez Nature & Découvertes, on aime les petits curieux qui osent expérimenter pour comprendre par eux-mêmes. Avec nos jeux et activités, ils grandissent en toute autonomie pour stimuler leur confiance en eux et partagent des moments de complicité et d'apprentissage main dans la main avec leurs parents.

NOS CRITÈRES DE CONCEPTION

- *Des activités qui favorisent l'apprentissage et l'expérimentation.*
- *Des casse-têtes pour comprendre et résoudre par soi-même des énigmes.*
- *Des jeux et des jouets qui favorisent le partage et l'esprit d'équipe.*
- *Des produits au style travaillé et aux couleurs chatoyantes.*

PARTIES
en partage

Parmi les bonheurs préférés des parents d'aujourd'hui, on trouve sans hésiter les moments des jeux partagés : 76 % des parents actuels ont joué dans leur enfance avec leurs parents, ces mêmes personnes sont 92 % à jouer avec leur propre progéniture. Un plaisir qui donne envie de décrocher des écrans, au moins pour un moment.



CD EN VOITURE AVEC LE ROI DES PAPAS
Bienvenue sur Radio papa voiture FM ! Pour les petits et les grands, une heure d'émission de radio « spéciale-voiture » animée par le chanteur Vincent Malone en roi des papas. Éditions Naïve.
Réf. 11185380 / **Fr. 18.50**





1



2



3



4



5



6



7

5 ans et +

1 ~ TANGOES STARTER

Le but ? Reproduire des silhouettes avec 2 jeux de 7 ombres chinoises. Motifs abstraits, figures humaines, animaux et objets du quotidien : les solutions sont infinies. Grâce aux 2 jeux, on peut s'amuser seul ou à deux ! Contient 1 jeu de 7 pièces rouges et 1 autre de 7 pièces bleues, 54 cartes défi, 1 étui de rangement, 1 règle de jeu et solution des défis. De 1 à 2 joueurs.

Réf. 30153440 / **Fr. 18.95**

6 ans et +

2 ~ MINI GAMES CELUI QUI MANQUE

Sur chaque grande image, 1 seul élément n'est pas dessiné. Sauras-tu retrouver lequel ? 30 cartes en papier et 1 crayon à papier avec gomme.

Réf. 30153380 / **Fr. 9.40**

6 ans et +

3 ~ MINI LOGIX MOTS MÊLÉS EN ANGLAIS

Sur chaque carte, une grille. Amuse-toi à retrouver les 16 mots cachés… en anglais ! 30 cartes en papier et 1 crayon à papier avec gomme.

Réf. 30153370 / **Fr. 9.40**

6 ans et +

4 ~ MINI GAMES INDICES

Sur chaque grande image, un seul élément possède tous les indices. Sauras-tu retrouver lequel ? 30 cartes en papier et 1 crayon à papier avec gomme.

Réf. 30153390 / **Fr. 9.40**

5 ~ CD LES INCOLLABLES SPÉCIAL VOITURE

Des chansons, des jeux de mémoire, des défis, des pauses zen… pour amuser et occuper toute la famille pendant les longs trajets en voiture. Plus le temps de s'ennuyer ! Éditions Play Bac.

Réf. 11184000 / **Fr. 17.40**

3 ans et +

6 ~ TORTELIKI

Vite, les tortues n'ont plus de carapace ! Qui retrouvera les cartes correspondant aux tenues des tortues ? C'est si amusant d'exercer sa mémoire ! Contient 3 corps de tortue, 3 carapaces, 27 cartes et 1 règle du jeu. De 2 à 4 joueurs.

Réf. 30153290 / **Fr. 23.70**

6 ans et +

7 ~ QUAND EST-CE QU'ON ARRIVE ?

Que cache cette drôle de pochette/voiture ? Des cartes. Sur chacune, un élément alentour à repérer le plus vite possible. Celui qui en voit le plus gagne la partie ! Pour ne plus jamais s'ennuyer en voiture. Contient 108 cartes et 1 règle du jeu. De 2 à 5 joueurs.

Réf. 30153400 / **Fr. 20.50**

1



2



3



4



5



6



6 ans et +

1 ~ STORY CUBES ORIGINAL
Saurez-vous utiliser chacun des 9 symboles pour créer une histoire ? Un jeu collaboratif pour petits et grands ! Contient 9 cubes (de 19 à 30 mm). De 1 à 10 joueurs.
Réf. 30153360 / **Fr. 18.95**

5 ans et +

2 ~ LES LOUPS-GAROUS DE THIERCELIEUX
Deux équipes s'affrontent : les loups-garous et les villageois. Dès qu'un camp perd tous ses joueurs, l'autre l'emporte ! Contient 24 cartes personnages et 1 livret des règles du jeu. De 8 à 18 joueurs.
Réf. 30153450 / **Fr. 12.60**

8 ans et +

3 ~ CARDLINE ANIMAUX
Le joueur doit classer des animaux sur une ligne croissante selon leur taille, leur poids, ou leur espérance de vie. Pour gagner, il devra parvenir à placer correctement toutes ses cartes. Contient 110 cartes. De 2 à 8 joueurs.
Réf. 30153270 / **Fr. 23.70**

5 ans et +

4 ~ JEU ZANIMATCH
Ta mission ? Retrouver dans le jeu tous les animaux qui sont présents sur la grande carte. Contient 72 cartes en papier.
Réf. 30153410 / **Fr. 18.95**

5 ans et +

5 ~ JEU BOGOSS
Voici un jeu des 7 familles mais avec des squelettes phosphorescents ! Le premier à réaliser deux squelettes ou un squelette aux os cassés a gagné. Contient 62 cartes en papier.
Réf. 30153430 / **Fr. 18.95**

5 ans et +

6 ~ JEU DE SARDINES
Le joueur s'amuse à retrouver de mémoire les sardines présentes sur la grande carte. Contient 50 cartes en papier.
Réf. 30153420 / **Fr. 18.95**



8 ans et +

BRAIN BOX NATURE

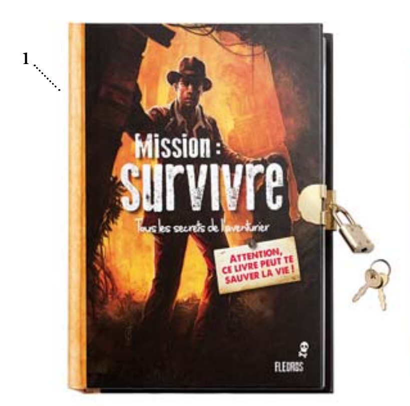
{ Exclusivité N&D ! }

Pour exercer sa mémoire et devenir un spécialiste de la nature ! Après avoir mémorisé la carte pendant 10 secondes, on répond à la question indiquée au dos de la carte dont le numéro a été tiré par le dé. Contient 53 cartes, 1 dé, 1 règle du jeu et 1 sablier. 1 joueur et plus.

Réf. 30151650 / **Fr. 25.40**

Passeport
POUR L'ÉMERVEILLEMENT

Comment transmettre à ses enfants la connaissance de la nature quand on n'a pas soi-même été élevé en contact avec elle ? C'est le défi que doit relever aujourd'hui toute une génération hors sol élevée en ville. Et c'est une occasion merveilleuse de partager des découvertes fabuleuses avec ses enfants. Tous dehors !

1


2


3


1 ~ **MISSION : SURVIVRE**
Tout ce qu'il faut savoir pour survivre en milieu hostile ! Un carnet secret – avec un verrou – qui contient tous les trucs et astuces des aventuriers. Éditions Fleurus.
Réf. 11183720 / Fr. 18.90

6 ans et +
2 ~ **COFFRET D'EXCAVATION T-REX À EXTRAIRE 2 FOIS**
{ Exclusivité N&D ! }
Creuse pour trouver un squelette de T-Rex à assembler puis amuse-toi à reconstituer ton bloc de fouille et recommence l'excavation. Contient 1 bloc de plâtre à creuser avec un squelette de T-Rex enfoui, 1 marteau, 1 burin, 1 pic, 1 brosse, 1 éponge, 1 sachet de poudre, 1 bac, 1 cuillère et 1 notice.
Réf. 30147050 / **Fr. 23.70**

6 ans et +
3 ~ **DENT FOSSILE À EXCAVER**
{ Exclusivité N&D ! }
Les paléontologues en herbe vont adorer chercher à débusquer la dent d'un animal préhistorique cachée dans ce bloc. Contient 1 bloc en gypse et céramique à gratter, 1 dent en polyrésine, 1 burin et 1 pinceau.
Réf. 30152320 / **Fr. 7.90**

7 ans et +
4 ~ **T-REX 3D ANIMÉ**
Une fois monté, le plus féroce des dinosaures se déplace sous tes yeux ! Pas besoin d'outil ! Une fois les pièces assemblées, seul ou à l'aide d'un adulte, il suffit de le mettre en marche. Il se déplace à différentes vitesses, en bougeant la tête et en poussant des cris et s'immobilise au gré de ses envies. Comme il réagit au son, frappe dans tes mains pour le réveiller ! Contient : 85 pièces en contreplaqué de bois de tilleul, 1 boîtier à piles et de contrôle et 1 notice détaillée de montage et d'utilisation. Fonctionne avec 3 piles (LR3) non fournies. H. 22 cm – L. 31,5 cm – l. 12 cm.
Réf. 30152270 / **Fr. 31.60**

4


Les jeux de notre enfance sont chez...

Marc Vidal

1



2



3



4



6



5





7

8



9



1 ~ JEU DU TIGRE
Réf. 30009896 / **Fr. 13.–**

2 ~ J'APPRENDS À RECONNAÎTRE LES ARBRES
Réf. 30151546 / **Fr. 8.–**

3 ~ CONNAIS-TU LES ÉTOILES
Réf. 30010096 / **Fr. 8.–**

4 ~ 18 JEUX DE FICELLE
Réf. 30009826 / **Fr. 9.–**

5 ~ 42 TOURS DE CARTES
Réf. 30151836 / **Fr. 8.–**

6 ~ LE PETIT LABYRINTHE
Réf. 30009756 / **Fr. 9.–**

7 ~ 46 TOURS DE MAGIE
Réf. 30009776 / **Fr. 8.–**

8 ~ J'APPRENDS LE JONGLAGE
Réf. 30009696 / **Fr. 18.–**

7 ~ 50 ILLUSIONS D'OPTIQUE
Réf. 30009746 / **Fr. 9.–**



Profitez des nombreux avantages de la

carte de fidélité à points

Nature & Découvertes Suisse

- *Collectez des points à chacun de vos achats :*
  Fr. 1.– dépensé = 1 point offert
- **5 points supplémentaires offerts** *à chaque passage en caisse (limité à un passage par jour)*
- **300 points collectés = un bon d'achat de Fr. 10.– offert** *valable dans tous les magasins Nature & Découvertes de Suisse*
- *Chaque mois,* **profitez de nos offres spéciales** *réservées à nos adhérents et gagnez des points fidélité en plus !*







Balades et randonnées

Initiation à l'aromathérapie

Dégustation de thés

Introduction aux massages bien-être

Ateliers cuisine inventifs et succulents

Des plaisirs de saison à vivre en famille ou entre amis près de chez vous !

© D.R.



Chaque mois, découvrez le programme d'activités nature pour petits et grands que votre magasin organise pour vous en partenariat avec des associations de la région.

Programme complet en magasin ou sur www.natureetdecouvertes.ch

Nature & Découvertes soutient également des actions de protection de la nature et de sensibilisation du grand public :

Pour sensibiliser la population aux bienfaits et méfaits du soleil, la Ligue vaudoise contre le cancer met sur pied une Journée de la protection solaire. Mêlant performances artistiques et stand d'information, cette manifestation aura lieu **le samedi 24 mai, de 9 h à 15 h, sur la place Pépinet à Lausanne.**

Informations et programme sur www.lvc.ch



ligue vaudoise contre le cancer

L'association Net'Léman organise depuis 2005 une grande action de nettoyage des rives et des fonds du lac Léman. Venez participer à la 7e édition qui aura lieu **le samedi 24 mai de 8 h 30 à 13 h.** Nature & Découvertes y tiendra un stand pour amuser petits et grands amoureux de la nature !

Net'Léman est ouvert à tous dès 5 ans, que vous soyez plongeur certifié ou bénévole à terre, vous êtes les bienvenus !

Inscriptions et programme complet sur www.netleman.ch







la fondation
NATURE & DÉCOUVERTES

La Fondation Nature & Découvertes finance des projets associatifs, jouant ainsi un rôle actif dans la protection de la nature. Elle étend depuis 2009 son champ d'action à la Suisse et contribue chaque année au financement de projets portés par des associations qui luttent pour la protection de la nature. En 2014, Nature & Découvertes, grâce à l'engagement de ses clients adhérents et à la Fondation Nature & Découvertes, soutient sept projets en Suisse.

PROGRAMME D'ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES « AD'EAU » MENÉ PAR L'ASSOCIATION POUR LA SAUVEGARDE DU LÉMAN (ASL)



L'ASL est une association franco-suisse fondée en 1980, à but non lucratif, de référence scientifique et reconnue d'utilité publique. Depuis 30 ans, elle œuvre pour améliorer la qualité des eaux du lac Léman et de ses rivières comme supports de vie, de diversité biologique et comme élément du paysage. Le programme « Ad'eau », créé en 2012, propose des activités ludiques et didactiques destinées aux jeunes de 7 à 17 ans. Axées sur la sauvegarde des ressources en eau et des écosystèmes aquatiques, ces animations favorisent une approche qui tienne compte des principes du développement durable, pour une compatibilité optimale entre les intérêts environnementaux, sociaux et économiques.

www.asleman.org



FESTIVAL SALAMANDRE MENÉ PAR L'ASSOCIATION DES AMIS DE LA SALAMANDRE

La vocation de l'Association des amis de La Salamandre est l'organisation de manifestations visant à développer le respect de la nature auprès du grand public ainsi que le soutien à des actions de protection de la nature sur le terrain. En 2003, la revue La Salamandre organise le premier grand festival consacré à la nature en Suisse. Son immense succès aboutit à la création d'une association destinée à pérenniser cette nouvelle manifestation. Depuis, le Festival Salamandre est le rendez-vous nature incontournable de l'automne en Suisse romande avec 10'000 visiteurs chaque année et une programmation qui s'enrichit et se développe au fil du temps.

www.festival-salamandre.net



CENTRE DE SOINS POUR OISEAUX SAUVAGES MENÉ PAR L'ASSOCIATION VAUX-LIERRE

Créée en 1986 par le biologiste Jean-Charles Daiz, la Vaux-Lierre est une permanence dont l'objectif est la prise en charge d'oiseaux sauvages blessés, tombés du nid ou malades afin de leur prodiguer les soins nécessaires et adéquats en vue de leur retour en milieu naturel. Après un séjour en quarantaine, les animaux sont placés en volière extérieure pour leur permettre de récupérer tonus et indépendance. L'émancipation des oisillons ou le lâcher des adultes intervient lorsque les oiseaux ont retrouvé toutes les chances de survie dans la nature. L'association, reconnue d'utilité publique, vient en aide à plus de 600 oiseaux chaque année.

www.vaux-lierre.ch







PROTECTION DES CHAUVES-SOURIS DU CANTON DE VAUD MENÉE PAR LE CENTRE DE COORDINATION POUR L'ÉTUDE ET LA PROTECTION DES CHAUVES-SOURIS DU CANTON DE VAUD (CCO-VAUD)

Mandaté par la Direction Générale de l'Environnement (DGE), le CCO-Vaud a pour vocation l'étude et la protection des chauves-souris du territoire vaudois en recensant, sur le long terme, les populations et leurs sites d'habitation. Grâce notamment à l'organisation d'événements tels que la Nuit des Chauves-Souris ou des conférences spécialisées, le CCO-Vaud s'attache à sensibiliser le grand public aux enjeux de la protection de ces mammifères et à l'importance de la valorisation du patrimoine naturel. En Suisse, on dénombre aujourd'hui 30 espèces de chauves-souris, dont 28 d'entre elles sont présentes dans le canton de Vaud.

www.chauves-souris.ch



PROJET TORCOL, POSE DE NICHOIRS MENÉ PAR LE GROUPE ORNITHOLOGIQUE DU BASSIN GENEVOIS (GOBG)

Le GOBG a pour but l'étude et la protection des oiseaux dans la région genevoise. Depuis 2013, l'association mène un vaste programme cantonal de suivi et de conservation du torcol fourmilier, oiseau appartenant à la famille des pics, dont la population régionale a fortement diminué. Afin de favoriser son retour et de faciliter l'inventaire des territoires occupés, une centaine de nichoirs ont été installés. Ces nichoirs sont contrôlés pendant la période de nidification et nettoyés durant l'hiver. Un programme de baguage des oisillons sera mis en place dès 2014, en collaboration avec la station ornithologique de Sempach.

www.gobg.ch



RÉALISATION ET PRODUCTION D'UN FILM ANIMALIER SUR LE FAUCON PÈLERIN MENÉES PAR L'ASSOCIATION CLAP NATURE

Chasseur de haut vol répandu sur tous les continents, le faucon pèlerin est un rapace réputé pour être l'oiseau le plus rapide du monde en piqué. L'espèce connaît néanmoins une baisse de sa population, en particulier du fait de l'empoisonnement au DDT, un insecticide puissant largement utilisé dans l'agriculture dès la fin de la Seconde Guerre mondiale. Le faucon pèlerin disparaît alors de plusieurs zones de la planète avant de revenir quelques années plus tard. C'est ce retour que souhaitent célébrer le cinéaste naturaliste Vincent Chabloz et Clap Nature en lui consacrant un documentaire exceptionnel dont la sortie en DVD est prévue pour mai 2015.

www.clapnature.ch



OBJECTIF TERRE: CRÉATION DE SUPPORTS PÉDAGOGIQUES POUR LA SENSIBILISATION À LA PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT MENÉ PAR L'ASSOCIATION J'AIME MA PLANÈTE

Créée en 2006 à Genève, J'aime ma planète est une association à but non lucratif qui s'engage pour la protection de l'environnement et la promotion d'un mode de développement durable et solidaire. Elle se donne pour mission d'éveiller les écoliers à la protection de la nature à l'aide de campagnes de sensibilisation, d'outils pédagogiques et d'animations. Son but est de développer une prise de conscience sur l'importance de la protection de notre patrimoine naturel unique et d'inspirer des changements de comportements vers un mode de vie plus respectueux de la Terre et de ses habitants.

www.jaimemaplanete.name





NOS SERVICES



Des produits durables et garantis

Nos produits sont sélectionnés avec soin et testés sous toutes les coutures. C'est pourquoi ils sont garantis au moins 2 ans et jusqu'à 30 pour certains produits techniques.*

* Sauf indications contraires précisées sur la notice (cas de certains consommables de type ampoules, batteries Lithium-ion) et dans les conditions normales d'utilisation et d'entretien recommandées. Les plantes, semences et les produits présentant une date limite de vente ou d'utilisation optimale ou période après ouverture (alimentaires, cosmétiques, aromathérapie) n'entrent pas dans le champ d'application de cette garantie.

Vous accueillir tout simplement

Nos équipes ont pour mission de vous conseiller. Profitez de leur expertise, de leur gentillesse et de leur accueil !

La commande par téléphone

Vous pouvez effectuer vos commandes en vous adressant, par téléphone, au magasin le plus proche de chez vous.

À votre écoute

Une question ? Notre service clients est à votre écoute au :
00 33 1 83 77 00 00
du lundi au vendredi de 9 h à 18 h.

Le droit de vous tromper

On peut tous se tromper. Si c'est le cas, vous pouvez procéder à un échange ou à un remboursement en ramenant le produit avec son ticket de caisse dans son emballage d'origine dans un délai d'un mois.

Nos bons cadeaux

Pour offrir la liberté de choix à ceux que vous aimez, optez pour nos bons cadeaux valables dans tous les magasins Nature & Découvertes et toutes les librairies Payot de Suisse, sans limitation dans le temps.*

* Hors ventes en ligne.

NATURE & DECOUVERTES

NOS 4 MAGASINS
en Suisse romande

Genève

Centre commercial Balexert
Avenue Louis-Casaï 27, 1211 Genève
Tél.: 022 797 51 50 / Fax: 022 797 51 59
balexert@natureetdecouvertes.ch

Horaires d'ouverture
du lundi au mercredi: 9h30-19h / jeudi: 9h30-21h
vendredi: 9h30-19h30 / samedi: 9h-18h

Sion

Rue de la Dent-Blanche 4,
Rue de Lausanne 25, 1950 Sion
Tél.: 027 303 49 20 / Fax: 027 303 49 29
sion@natureetdecouvertes.ch

Horaires d'ouverture
du lundi au vendredi: 9h-18h30 / samedi: 9h-17h

Lausanne



Place Pépinet 3,
1003 Lausanne
Tél.: 021 331 22 30 / Fax: 021 331 22 39
lausanne@natureetdecouvertes.ch

Horaires d'ouverture
du lundi au vendredi: 9h-19h / samedi: 9h-18h

Fribourg

Chez Payot Libraire
Rue de Romont 21 , 1700 Fribourg
Tél.: 026 404 49 10 / Fax: 026 404 49 18
fribourg@natureetdecouvertes.ch

Horaires d'ouverture
lundi, mardi et mercredi: 9h-19h
jeudi: 9h-20h / vendredi: 9h-19h / samedi: 9h-16h

Conception et réalisation: CPO
Adaptation du catalogue suisse: Payot SA
Photos d'illustration: Hervé Goluza, Age Fotostock, Laurent Attias, AWL-images, Corbis, Le CORIF-Christian Gloria, Marc Daviet, Les écologistes de l'Euzière, Fédération départementale des CIVAM de la Drôme, Folio, Charlotte Gawell, Getty Images, Théo Gosselin, Les Jardiniers de Tournefeuille, Kap Natirel, Philippe Lemarchand, Les 2 gourmands, LPO Mission Rapaces, Mille Traces, MJC IDF Centre d'Animation Montparnasse, Alexis Narodetzky, Photononstop, Picturetank, Plainpicture, Istockphoto, RdvYoga - www.rdvyoga.com, Road Tree'P, Surfrider Foundation, Terre Sauvage / Dominique Chauvet.
Photos produits: Gwénaël Quantin, Philippe Ughetto, Jean-Claude Thuillier.

Stylisme: Marion Alberge.
Illustrations: Bastien Dubois.
Textes: Charlotte Blondel, Audrey Lefèvre.
Remerciements à: Caravane, Designers Guild et Surface.

Nature&Découvertes SA à Directoire et Conseil de Surveillance au capital de 8 168 040 €
1 avenue de l'Europe - 78117 Toussus-le Noble
RCS Versailles 378 702 674

NOUVEAU DÈS À PRÉSENT, VOTRE COMMANDE EN UN CLIC !



Téléchargez nos catalogues sur vos tablettes et smartphones grâce au QR code et passez votre commande en ligne.

2

Votre magasin Nature & Découvertes prépare votre commande et vous informe, par email, dès que votre colis est prêt.

3

Retirez votre commande en magasin ou faites-vous livrer directement à domicile*.



* Service payant, en fonction du poids de votre colis.
Valable en Suisse uniquement.



Ce catalogue est également consultable sur www.natureetdecouvertes.ch